

واحد آموزش سلامت

مهر ماه ۱۴۰۱



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)



۹ مهر ماه روز
جهانی
سالمندان
مبارک باد.

شعار WHO:

" تاب آوری و مشارکت زنان سالمند "



۹ مهر ماه روز
جهانی سالمندان
مبارک باد

واحد آموزش سلامت

مهر ماه ۱۴۰۱



مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)

۹ مهرماه روز جهانی
سالمندان مبارک
باد.

احترام به سالمندان در فرهنگ اسلام

تکریم سالمندان و احترام ویژه آنان از آموزه‌های روشن فرهنگ اسلامی است. در آیه ۲۳ سوره اسرا آمده است: ((به پدر و مادر نیکی کنید. هرگاه یکی از آن دو، یا هر دو آنها نزد تو به سن پیری رسند، کمترین اهانتی به آنها روا مدار و بر آنها فریاد مزن و گفتار لطیف و سنجیده و بزرگووارانه به آنها بگو)).

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله نیز فرمود: «احترام به پیران امت من، گرامی داشت من است.» امام علی علیه السلام، بزرگداشت سالمندان را زمینه ساز احترام خود انسان می‌داند و می‌فرماید: «به بزرگانان احترام کنید تا کوچک‌ترها شما را محترم شمارند.» امام صادق علیه السلام نیز فرموده است: پیران خویش را تکریم کنید.

" تاب آوری و مشارکت زنان سالمند "

واحد آموزش سلامت

مهر ماه ۱۴۰۱



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)

❖ نیازهای سالمندان

- ❖ احتیاجات عاطفی
- ❖ احتیاجات معیشتی
- ❖ احتیاج به تفریح
- ❖ احتیاج به شرکت در زندگی اجتماعی
- ❖ امنیت

" تاب آوری و مشارکت زنان سالمند "





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان



واحد آموزش سلامت

مهر ماه ۱۴۰۱

مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)

پدربزرگ و مادربزرگ مهربان

لطفا با پرهیز از غذاهای ناسالم سلامت خودتان را تضمین کنید



لبنیات
پرچرب



غذاهای
آماده



شیرینی



کره، خامه
سرشیر



میوه و
سبزی



نان های
سبوس دار



آب کافی



پروتئین

