



آلودگی هوا هر دقیقه، ۱۳ نفر را در نتیجه ابتلا به سرطان ریه، بیماری های قلبی و حوادث مغزی می کشد.

Stop burning fossil fuels like oil, coal and natural gas.



سوزاندن سوخت های فسیلی مانند نفت، زغال سنگ و گاز طبیعی باعث آلودگی هوا می شود. سوخت های فسیلی را در زمین نگه دارید تا سیاره سالم و افراد سالم داشته باشید.



۲ میلیارد نفر در جهان فاقد آب آشامیدنی سالم هستند. با جلوگیری از ورود فاضلاب، زباله و مواد شیمیایی به دریاچه ها، رودخانه ها یا آب های زیرزمینی، از منابع آب محافظت کنید.

تنباکو سالانه بیش از ۸ میلیون نفر را می کشد و به شدت اعتیادآور است. عامل خطر اصلی برای سرطان، بیماری های قلبی، ریوی است. مصرف تنباکو به سیاره زمین آسیب می رساند. بدن و محیط خود را عاری از تنباکو نگه دارید.



روز جهانی بهداشت هر ساله در ۷ آوریل به مناسبت سالگرد تأسیس سازمان جهانی بهداشت (WHO) در سال ۱۹۴۸ جشن گرفته می شود. هر سال برای این تاریخ، موضوعی انتخاب می شود که حوزه های از اولویت های WHO را به صورت برجسته نشان می دهد. در مواجهه با همه گیری کنونی، سیاره های آلوده، و افزایش روزافزون بیماری ها، شعار روز جهانی بهداشت در سال ۲۰۲۲ سیاره ما، سلامت ما است.

در دهه های اخیر، پیشرفت در خدمات بهداشتی، حفاظت از محیط زیست، توسعه اقتصادی و سایر عوامل منجر به بهبود سلامت مردم در سراسر منطقه قاره آمریکا شده است. با این وجود، تخمین زده می شود که یک میلیون مرگ زودرس در سال به خطرات زیست محیطی شناخته شده قابل اجتناب نسبت داده شود.

آلودگی هوا، آب آلوده، بهداشت نامناسب از جمله مدیریت پسماند جامد، خطرات مربوط به برخی مواد شیمیایی خطرناک، و اثرات منفی تغییرات آب و هوا از مهمترین تهدیدات محیطی بهداشت عمومی در منطقه هستند. این تهدیدها برای سلامت عمومی با عملکرد ضعیف حاکمیتی و نابرابری های بالقوه در سلامت و همچنین رهبری، تخصص و منابع محدود در بخش سلامت ادغام می شوند. گرچه موضوع سیاره ما، سلامت ما یادآور این است که حل بسیاری از این مسائل خارج از حوزه انحصاری بخش بهداشت است و در نتیجه، برای نتیجه موثر نیازمند همکاری و اقدامات مناسب دولتها در همه زمینه هاست.



سازمان جهانی بهداشت تخمین می زند که سالانه بیش از ۱۳ میلیون مرگ در سراسر جهان ناشی از عوامل محیطی قابل اجتناب است. این شامل بحران آب و هوا است و بزرگترین تهدید سلامتی است که بشریت با آن مواجه است. بحران آب و هوا نیز یک بحران بهداشتی است.

تصمیمات سیاسی، اجتماعی و تجاری ما باعث بحران آب و هوا و سلامت می شود. بیش از ۹۰ درصد مردم هوای ناسالم ناشی از سوزاندن سوخت های فسیلی را تنفس می کنند. جهانی که در حال گرم شدن است شاهد گسترش بیماری های منتقله از پشه ها سریع تر از همیشه است. حوادث آب و هوایی شدید، تخریب زمین و کمبود آب باعث جابجایی مردم شده و بر سلامت آنها تأثیر گذاشته است. آلودگی ها و پلاستیک ها در اعماق اقیانوس ها، بلندترین کوه ها یافت می شوند طوری که به زنجیره غذایی ما راه پیدا کرده اند. سیستم هایی که غذاها و نوشیدنی های فرآوری شده و ناسالم را تولید می کنند، موجی از چاقی را ایجاد کرده اند که سرطان و بیماری های قلبی را افزایش می دهد.

در حالی که همه‌گیری COVID-19 قدرت شفاف‌بخش علم را به ما نشان داد، نابرابری‌ها در جهان ما را نیز برجسته کرد. این بیماری همه‌گیر ضعف‌هایی را در همه زمینه‌های جامعه آشکار کرده و بر ضرورت ایجاد جوامع با رفاه کامل و متعهد به دستیابی به سلامت عادلانه کنونی و برای نسل‌های آینده بدون نقض محدودیت‌های زیست‌محیطی تأکید کرده است.

پیام‌های رسانه‌های اجتماعی

۱- آلودگی هوا در هر دقیقه ۱۳ نفر را به دلیل سرطان ریه، بیماری قلبی و سکته می‌کشد. سوزاندن سوخت‌های فسیلی مانند نفت، زغال سنگ و گاز طبیعی را متوقف کنید.

۲- از هر ده نفر نه نفر هوای آلوده تنفس می‌کنند. سوزاندن سوخت‌های فسیلی مانند نفت، زغال سنگ و گاز طبیعی را متوقف کنید.

۳- تغییرات آب و هوا تهدیدی برای سلامت انسان است که باعث بیماری‌هایی مانند سرطان، آسم، بیماری‌های قلبی و بیماری‌های منتقله از طریق پشه‌ها مانند دنگی می‌شود.

۴- ۳٫۶ میلیارد نفر در سراسر جهان فاقد توالت امن هستند. زباله‌های انسانی تصفیه نشده اکوسیستم‌ها و سلامت انسان را تخریب می‌کند.

۵- ۲ میلیارد نفر در جهان فاقد آب آشامیدنی سالم هستند. با جلوگیری از ورود فاضلاب، زباله و مواد شیمیایی به دریاچه‌ها، رودخانه‌ها یا آب‌های زیرزمینی، از منابع آب محافظت کنید.

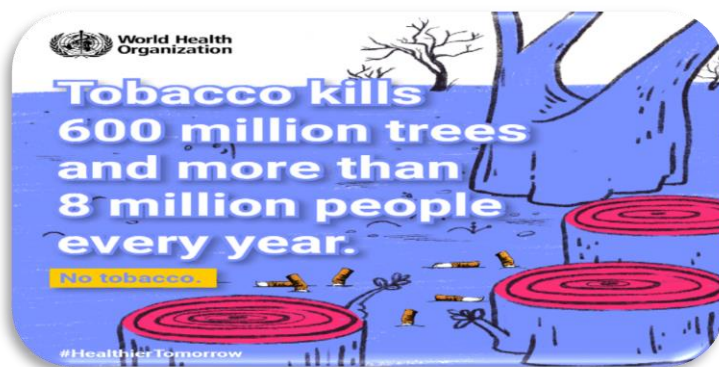


۶- سالانه ۸۲۹۰۰۰ نفر بر اثر بیماری اسهالی ناشی از آب آلوده و بهداشت نامناسب جان خود را از دست می‌دهند.

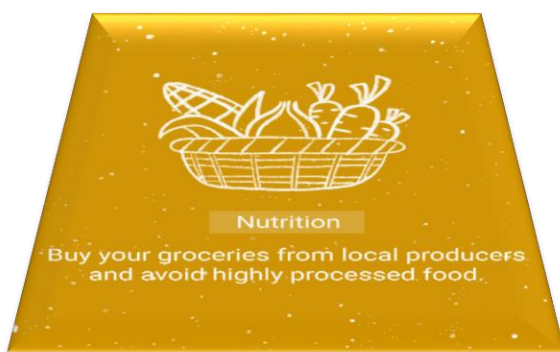


۷- زباله های پزشکی را به خوبی مدیریت کنید. صدمات ناشی از سوزن سرنگ های دور ریخته شده می تواند باعث هپاتیت B، C و بیماری های عفونی شود. انتشار گازهای گلخانه ای ناشی از سوختن مراقبت های بهداشتی می تواند باعث افزایش سرطان شود.

۸- تنباکو سالانه بیش از ۸ میلیون نفر را می کشد و به شدت اعتیادآور است. این یک عامل خطر اصلی برای سرطان، بیماری های قلبی، ریوی است. سالانه ۶۰۰ میلیون درخت قطع می شود تا ۶ تریلیون نخ سیگار تولید شود و هوای تمیزی که تنفس می کنیم کاهش می یابد.



۹- تنباکو می کشد؛ رشد تنباکو به سیاره زمین آسیب می رساند. بدن و محیط خود را عاری از تنباکو نگه دارید.
۱۰- سیاره ما، سلامتی ما: هوا، آب و غذایمان را تمیز کنیم. شیوه زندگی سالم داشته باشیم. سیگار مصرف نکنیم.



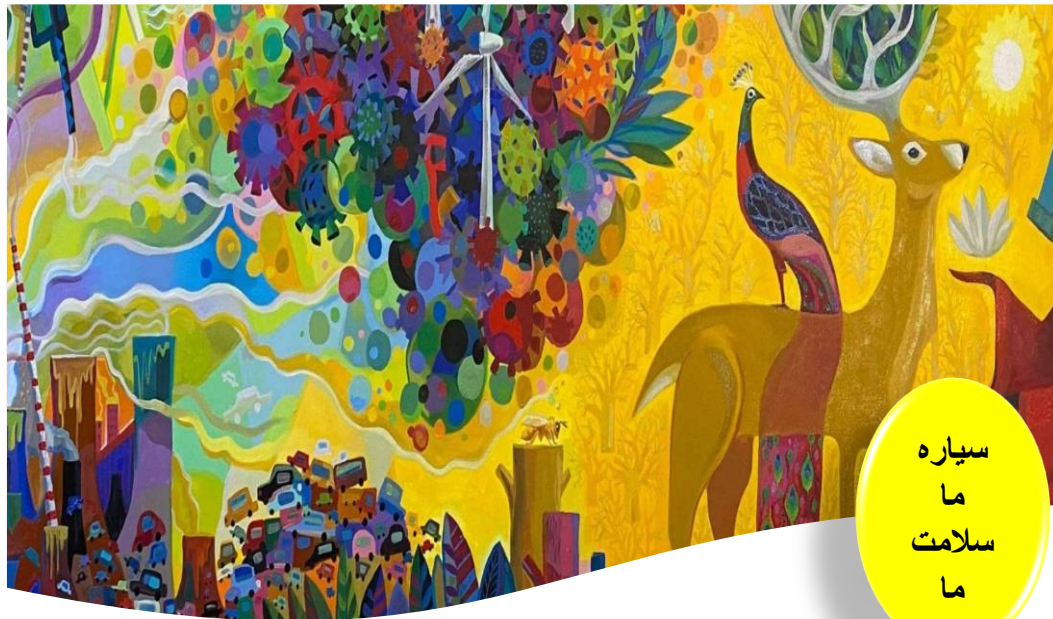
۱۱- سیاره ما، سلامت ما: اقتصاد، جامعه، سلامت خود را بازنگری کنید.

۱۲- افزایش دما و سیل های ناشی از تغییرات آب و هوایی، ۲ میلیارد نفر دیگر را در معرض خطر ابتلا به عفونت دنگی قرار می دهد.

۱۳- آلودگی دی اکسید نیتروژن می تواند بیماری های تنفسی، به ویژه آسم را تشدید کند. سیستم های حمل و نقل عمومی برنامه ریزی شده، از جمله پیاده روی ایمن و دوچرخه سواری، می توانند کیفیت هوا را بهبود بخشند، تغییرات آب و هوا را کاهش دهند و دستاوردهای سلامت بیشتری را به ارمغان آورند.

۱۴- بحران آب و هوا یک بحران بهداشتی است.

۱۵- مواد پلاستیکی کمتر استفاده کنید، از کیسه‌های مواد غذایی قابل بازیافت استفاده کنید.



ترجمه: رفیه کوهستانی- سوپروایزر آموزش سلامت

منبع: <https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2022>



آلودگی هوا با دی اکسید نیتروژن می تواند بیماری های تنفسی، به ویژه آسم را تشدید کند. سیستم های حمل و نقل عمومی به خوبی برنامه ریزی شده، از جمله پیاده روی ایمن و دوچرخه سواری، می توانند کیفیت هوا را بهبود بخشند، تغییرات آب و هوا را کاهش دهند و دستاوردهای سلامت بیشتری را به ارمغان آورند.
بحران آب و هوا یک بحران بهداشتی است.



آلودگی هوا در هر دقیقه ۱۳ نفر را به دلیل سرطان ریه، بیماری قلبی و سکته می کشد. از هر ده نفر نه نفر هوای آلوده تنفس می کنند. سوزاندن سوخت های فسیلی مانند نفت، زغال سنگ و گاز طبیعی را متوقف کنید.



سیاره ما

سلامت ما



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خرمسگان

دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خرمسگان

سالانه ۸۲۹۰۰۰ نفر بر اثر
بیماری اسهالی ناشی از آب
آلوده و بهداشت نامناسب جان
خود را از دست می دهند.

با جلوگیری از ورود
فاضلاب، زباله و مواد
شیمیایی به دریاچه ها،
رودخانه ها یا آب های
زیرزمینی، از منابع آب
محافظت کنید.

سیاره ما
سلامت ما



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خرمسگان

روز جهانی
بهداشت و
سلامت

فروردین ۱۴۰۱

تنباکو سالانه بیش از ۸ میلیون نفر را می کشد و به شدت اعتیادآور است. عامل خطر اصلی برای سرطان، بیماری های قلبی، ریوی است. سالانه ۶۰۰ میلیون درخت قطع می شود تا ۶ تریلیون نخ سیگار تولید شود و هوای تمیزی که تنفس می کنیم کاهش یابد.

مصرف تنباکو به سیاره زمین آسیب می رساند. بدن و محیط خود را عاری از تنباکو نگه دارید.



روز جهانی
بهداشت و سلامت

فروردین ۱۴۰۱

زباله های پزشکی را به خوبی مدیریت کنید. صدمات ناشی از سوزن سرنگ های دور ریخته شده می تواند باعث هیپاتیت B، C و بیماری های عفونی شود. انتشار گازهای گلخانه ای ناشی از سوختن زباله های بهداشتی می تواند باعث افزایش سرطان شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خرمسگان

سیاره ما، سلامتی
ما: هوا، آب و
غذایمان را تمیز
کنیم.

افزایش دما و سیل های
ناشی از تغییرات آب و
هوایی، ۲ میلیارد نفر
را در معرض خطر ابتلا
به عفونت دنگی قرار
می دهد.

سیاره ما، سلامت
ما: اقتصاد، جامعه،
سلامت خود را
بازنگری کنید.



Our Planet Our Health

روز جهانی بهداشت و سلامت

۱۸ فروردین ۱۴۰۱

شعار سازمان بهداشت جهانی

سیاره ما سلامت ما

