

جدول سطوح مراقبتی

واحد آموزش - پائیز ۱۴۰۳

سطح	خوردن و آشامیدن	وضعیت دفعی	نظافت و آراستگی	وضعیت حرکتی	سلامت عمومی	آموزش و حمایت عاطفی	درمان و دارو
سطح ۱: قادر به مراقبت از خود	بدون نیاز به کمک	بدون کمک یا کمک مختصر	خود کفائی کامل	کاملاً خودکفا)	پذیرش جهت اقدامات تشخیصی، آموزش، حمایت عاطفی، درمانی	آموزش روتین، آموزش ترحیم، بدون واکنش عاطفی غیر معمول	بدون درمان دارویی یا درمان دارویی مختصر
سطح ۲: مراقبت جزئی	نیازمند کمک در آماده کردن غذا تشویق به خوردن و پوزیشن گرفتن	نیاز به کمک جهت رفتن به توالت یا استفاده از لوله ادراری	بخش عمده مراقبت بدون کمک یا حداقل کمک	قادر به چرخیدن یا کمک جزئی	نیازمند مانیتورینگ و مشاهده دقیق علائم حیاتی، داشتن درناژ و انفوزیون بدون عوارض جانبی	۵-۱۰ دقیقه آموزش و حمایت عاطفی در هر شیفت	۳۰-۲۰ دقیقه در هر شیفت نیازمند ارزیابی از نظر موثر بودن دارو و درمان، بررسی وضعیت مغزی و شناختی هر ۲ ساعت
سطح ۳: مراقبت متوسط	نیازمند به دادن غذا ولی قادر به بلعیدن می باشد.	نیاز به دریافت و برداشت لگن و لوله ادراری را دارد.	قادر به انجام مراقبت زیادی از خود نمی باشد.	به طور کامل وابسته و نیازمند چرخاندن توسط یک نفر	بیمار علائم حاد دارد که ممکن است کاهش یابد. نیازمند مانیتورینگ و ارزیابی هر ۲ تا ۴ ساعت، نیاز به ارزیابی انفوزیون، جذب و دفع هر یک ساعت	در هر شیفت ۱۰ الی ۳۰ دقیقه زمان نیاز دارد. بیمار ممکن است آژیت، گیج بوده و لی نسبتاً با دارو و آگاهی دادن مرتب یا محدود کننده کنترل شود.	۳۰ الی ۶۰ دقیقه در هر شیفت نیازمند مشاهده مکرر برای اثرات جانبی یا واکنشهای آلرژیک و بررسی وضعیت مغزی و شناختی هر ۱ ساعت
سطح ۴: مراقبت شدید	بیمار نمی تواند غذا بخورد، به سختی می بلعد یا قورت می دهد ممکن است نیاز به NGT داشته باشد.	بیشتر از ۲ بار در هر شیفت بی اختیاری دارد.	جهت حمام، مراقبت از مو و مراقبت از دهان کاملاً وابسته است.	خود بیمار نمی تواند بچرخد، جهت چرخیدن در تخت نیازمند ۲ نفر می باشد.	دچار علائم حادی مانند خونریزی یا کاهش مایعات بدن، حملات تنفسی حاد و... می باشد. نیازمند مانیتورینگ و ارزیابی مداوم است.	در هر شیفت بیشتر از ۶۰ دقیقه زمان نیاز دارد. بیمار ممکن است آژیت، گیج و بیقرار بوده و با دارو، محدود کننده و آگاهی کنترل نشود.	نیازمند بیشتر از ۶۰ دقیقه در هر شیفت مشاهده مکرر برای اثرات جانبی یا واکنشهای آلرژیک و بررسی وضعیت مغزی و شناختی هر ۱ ساعت
سطح ۵: مراقبت ویژه	نیازمند مشاهدات دائم می باشد و در هر شیفت مانیتورینگ مداوم نیاز دارد. مانند مراقبت از بیمار تحت ونتیلاتور						