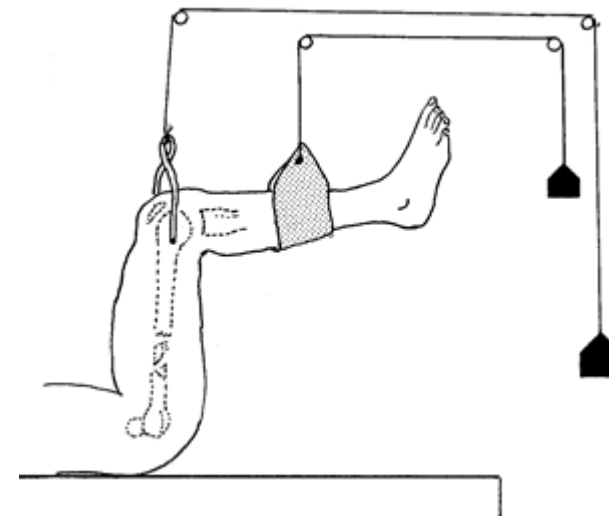


مراقبت از کشش



تهیه کننده: افسر امیرسادات

واحد آموزش سلامت

تایید کننده علمی:

1395

می توان طبق دستور پزشک به طور متناوب به کار برد.

- به کار برد باودستور پزشک متن
- هنگام اعمال کشش ، باید در وسط تخت قرار بگیرید و به
- پشت بخوابید و پاها و تنه در یک راستا باشد.
- تراکشن پوستی را در پوست های نرمال هر سه روز یکبار و در پوست های حساس یک روز در میان به علت ایجاد قرمزی ، حساسیت و خارش تعویض کنید.
- در تراکشن پوستی به علت ایجاد حساسیت و احتمال پارگی پوست حتما از باند در زیر چسب کشش استفاده شود
- وزنه ها باید به طور آزاد آویزان باشد و نباید به تخت یا زمین تکیه داشته باشد. هر عاملی که ممکن است مقدار کشش موثر را کاهش داده مثل بالا آوردن سر به مدت طولانی باید برطرف شود.
- طناب ها باید مستقیم و بدون گره خوردگی بوده و از روی قرقره ها در نرفته باشد.
- به دلیل استراحت طولانی مدت در بستر بهتر است از تشک مواج استفاده شود.
- نگه داری ملحفه ها باید بدون چروک و خشک نگه داری شوند.
- پوست را مرتب چک کنید و کمک کنید با بلند کردن بدن خود ، همراهتان ، پشت و نواحی برجسته استخوانی را ماساژ دهند.

از کشش جهت جا انداختن و بی حرکت کردن شکستگی ها به حداقل رساندن گرفتگی عضلات استفاده می شود ، دو نوع کشش مورد استفاده ، کشش پوستی و کشش استخوانی است

کشش پوستی:

وزنه عمدتاً برای درمان های کوتاه مدت به کار می رود. وزنه کشش حدود 2-5 کیلوگرم است. در این کشش ، نیروی وزنه به پوست منتقل می شود . سپس از طریق پوست به عضلات و سپس استخوان انتقال می یابد

کشش استخوانی:

مستقیماً نیروی وزنه به استخوان منتقل می شود. جهت ایجاد کشش استخوانی با بی حس موضعی ، میله هایی را وارد استخوان می کنند، میله های وارد شده با عبور از استخوان از پوست طرف مقابل خارج می گردند.



اقدامات

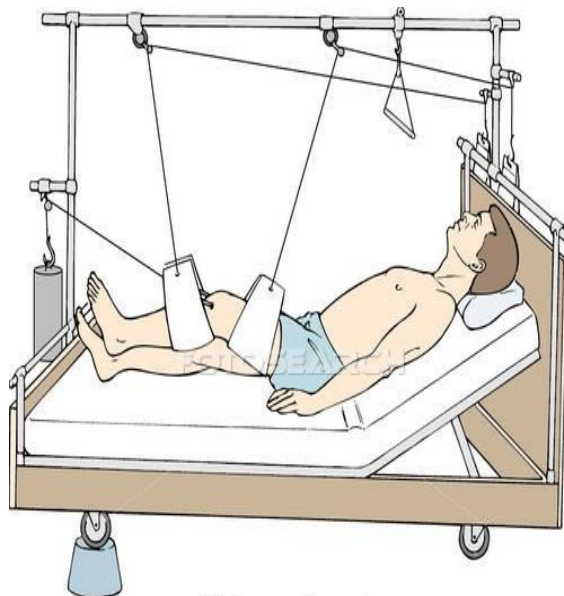
- کشش باید به طور مداوم باشد تا در جا اندازی لگن موثر واقع شود ولی کشش لگنی و کشش گردنی را

- پوست اطراف محل ورود و خروج میله ها را روزانه با سرم نمکی شستشوداده و تمیز و خشک نگه دارید و با گاز استریل پانسمان نمایید.
- وجود ترشح آبکی از اطراف میله ها طبیعی اما در صورت مشاهده ترشح زرد رنگ ، تورم و قرمزی ناحیه به پزشک مراجعه کنید.
- جهت جلوگیری از جابجا شدن قطعات شکسته ، از پهلو به پهلو شدن پرهیز کنید.
- جهت خروج خلط از ریه ، تنفس عمیق و سرفه انجام دهید.
- تمام اندام های سالم را ورزش دهید تا ضعیف نشوند.
- جهت پیشگیری از ضعیف شدن عضلا هر ساعت یک بار این عضلات را هر 10 تا 5 ثانیه منقبض و سپس شل کنید و انگشتان پا را خم و راست کنید در صورتی که قادر به تکان دادن انگشتان پا نباشید به پزشک اطلاع دهید.
- هنگام اعمال کشش، باید بیمار در وسط تخت قرار گیرد و امتداد بدن او صحیح باشد.
- به دلیل این که در تخت ادرار می کنید ، امکان تخلیه کامل مثانه وجود ندارد بنابراین سعی کنید هر 2-3 ساعت یکبار ادرار کنید.
- به دلیل بی حرکتی ، احتمال یبوست و بی اشتهاپی زیاد است بنابراین از غذاهای حاوی فیبر از جمله سبزیجات - میوه های تازه - غلات - آلو و مایعات فراوان استفاده کنید.
- آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک معالج را سر ساعت صرف کنید.
- جهت ساکت کردن درد از مسکن های تجویز شده

- توسط پزشک استفاده کنید و از حرکت های ناگهانی پرهیز کنید.
- بیمار را تشویق کند که در مواقع بیداری ، ورزش های فعال مچ پا وانقباضات ایزومتریک عضلات پشت ساق را 10 بار در ساعت انجام دهد تا خون وریدی به حرکت درآید.
- کمک به انجام ورزش هایی که بیمار ضمن رعایت محدودیت های درمانی ناشی از تراکشن انجام می دهد به حفظ قدرت وتون عضلات و بهبود جریان خون کمک می کند.
- تشویق بیمار به سرفه و تنفس عمیق سبب اتساع ریه ها می شود واز عفونت ریه جلوگیری میکند.
- نوشیدن مایعات کافی به برقراری جریان ادرار و جلوگیری از یبوست کمک می کند.
- سوزش، گزگز، ب ی حسی، انگشتان سرد و رنگ پریده را به پزشک اطلاع دهید.

در صورت بروز علائم زیر حتماً به پزشک مراجعه کنید

- تورم در بالا و پایین شکستگی
- تب و لرز
- تنگی نفس
- افزایش دردی که با داروهای ضد درد ساکت نمی شود.
- تورم - قرمزی و ترشحات اطراف پین
- تورم و درد قابل توجه ساق پا



nu114003 comps.fotosearch.com

جهت بهبودی استخوان های شکسته دخیانیات را کنار بگذارید و مصرف الکل را قطع کنید.