

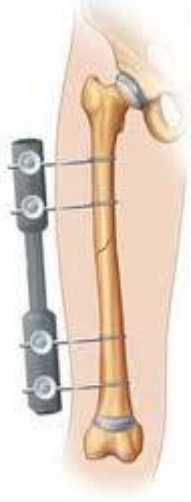


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

فیکساتور خارجی

نوعی ابزار فلزی است که از آن برای بیحرکت کردن قطعات شکسته شده استخوان استفاده میشود.

مهمترین قسمت فیکساتور خارجی پیچ هایی است که از راه پوست وارد قطعات شکسته شده استخوان میشوند. این پیچ ها در خارج از بدن به توسط گیره هایی به میله ای متصل میشود. فیکساتور خارجی معمولا برای درمان شکستگی های باز و یا شکستگی های عفونی شده استفاده میشود.



فیکساتور خارجی چیست و چگونه موجب تثبیت و بیحرکتی یک شکستگی استخوان میشود :

پس از اینکه پزشک معالج شکستگی را جاناندازی کرده و قطعات شکسته شده را در کنار یکدیگر قرار داد باید به طریقی مانع از جابجا شدن مجدد آنها شود. بیحرکتی قطعات شکسته شده محیط مناسبی را فراهم میآورد تا آنها بهم جوش بخورند. یکی از ابزارهایی که بدین منظور از آن استفاده میشود فیکساتور خارجی نام دارد.

فیکساتور خارجی در درمان چه شکستگی هایی استفاده میشود؟ مهمترین استفاده اکسترنال فیکساتور ها در شکستگی های باز، شکستگی ها؛

همراه با عفونت و شکستگی های بشدت خرد شده است.

چرا مراقبت از جایگاه میخ ها مهم است؟

موضعی که میخ با پوست تماس دارد ، جایگاه میخ گویند. از آنجا که پیچ ها در پوست نفوذ می کنند پاکیزگی مناسب محل از عفونت محل جراحی جلوگیری می کند. این سایر بریدگی ها یا شکاف ها در پوست باید تمیز نگاه داشته شود که احتمال بروز عفونت بسیار زیاد است. عفونت می تواند منجر به شل شدگی میخ شده یا حتی باعث خارج روی آن شود. بنابراین، مراقبت بیمار از جایگاه میخ ها به طور صحیح ، بسیار مهم است و به جلوگیری از عفونت و بهبود سریع آن کمک می کند .

نکته:

نصب فیکساتورهای خارجی در یک اتاق عمل و به طور طبیعی تحت یک بیهوشی عمومی انجام می گیرد. ولی خارج کردن آن و پیچ ها نیازمند آچارهای مخصوصی بوده و می تواند بدون بیهوشی در یک مطب انجام گیرد.

فیکساتور خارجی معمولا وقتی که فیکساتور داخلی دارای کانتراندیکاسیون داشته باشد اغلب برای درمان شکستگی های باز یا به عنوان راه حل موقتی می توان استفاده کرد.

نکته مهم:

فیکساتورهای خارجی همچنین برای طول بخشیدن به اعضا نیز استفاده می شود، افراد با اعضای بدن کوتاه می توانند آن را داشته باشند برای مثال برای طول بخشیدن به پاها استفاده می شود. در اغلب موارد استخوان ران طی یک عمل جراحی تحت بیهوشی بریده می شوند.

چه کارهایی برای مراقبت از جایگاه میخ ها لازم است تا انجام دهیم؟

بیمار باید یک قاعده ای فعال در تمیز و خشک نگه داشتن جایگاه میخ ها داشته باشد. مراقبت تا زمان خارج کردن فیکساتور لازم است. در زیر

دستورالعمل هایی برای مراقبت از جایگاه میخ ها ارائه می دهیم:

جایگاه میخ ها را 2 بار در روز با مواد زیر انجام می دهیم: سرم شستشو، هیدروژن پراکسید، ظروف قابل ضد عفونی برای نگه داری محلول شستشو؛ گاز

استریل، اسفنج پنبه ای.

مرحله شستشو:

1- ابتدا دست ها را کامل با آب و صابون می شوئیم. باید یاد آور شد که مهمترین عمل برای پیشگیری از عفونت است.

2- محلول شستشو را توسط مخلوط مقدار برابر سرم شستشو و هیدروژن پراکسید در یک ظرف ضد عفونی شده تهیه کنید.

3- اسفنج پنبه ای را داخل محلول فرو برده و برای تمیز کردن فقط یک جایگاه میخ استفاده شود و برای جایگاه بعدی از اسفنج تازه ای استفاده

شود. اسفنج را به صورت دورانی اطراف میخ می کشیم و پس از اتمام کار با یک اسفنج خشک محل را خشک می کنیم.

4- همه طول میخ را با یک گاز استریل 2*2 پاک می کنیم و برای هر میخ یک گاز باید مصرف شود.

نکات مهم

10 روز پس از به کار گذاری فیکساتور ممکن است پزشک اجازه حمام کردن را بدهد. باید پس حمام میخ ها را به طوری که گفته شد، تمیز و ضد

عفونی کنیم.

اگر بیمار در جایگاه میخ ها علائم عفونت (سرخی و تورم جایگاه میخ ها، شل شدگی یا حرکت میخ ها، خروج رنگ از آن و تب بالای 5/101F) را دید

به پزشک مراجعه کند

مرکز آموزشی درمانی شهید محمدی بندرعباس

