

در زمان بروز حمله حاد در بیماران ام اس از داروی کورتون تزریقی تحت عنوان متیل پردنیزولون استفاده می شود که اصطلاحاً به آن پالس تراپی گفته می شود. این دارو پس از تجویز متخصص مغز و اعصاب با بستری شدن در مرکز مجهز درمانی و تزریق دارو در سرم به صورت وریدی طی سه تا چهار ساعت انجام می شود.

نکات مهم قبل از پالس تراپی:

در صورت داشتن ، مشکلات قلبی عروقی ، دیابت، فشار بالای چشم، تیروئید کم کار، بیماریهای اعصاب و روان و زمان آخرین واکسیناسیون، سابقه حساسیت دارویی را به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

* عوارض شایع پالس تراپی:

-احتمال افزایش وزن به دلیل تجمع مایعات در بدن در حین پالس تراپی : تاکید می شود تا چند روز بعد از پالس تراپی حتما از رژیم کم نمک استفاده کنید.

-احتمال گر گرفتگی، سوء هاضمه، طپش قلب، بیقراری، بی خوابی، احساس مزه تلخ دهان از شایعترین عوارض پالس تراپی می باشد.

- مشکلات گوارشی مثل سوزش سر دل، اختلالات بینایی و انعقادی و



-احتمال بالا رفتن قند خون و سطح چربی خون

آموزش به بیمار:

از آنجا که مصرف کورتون می تواند باعث پوکی استخوان ، افزایش فشارخون و قند خون و چربی خون بشود بنابراین پیشنهاد می شود:

-مصرف کلسیم و مواد غذایی حاوی کلسیم، ویتامین D، رژیم غذایی کم نمک و کم چرب.

-رژیم غذایی حاوی زردچوبه، دارچین، زعفران ، سیاهدانه و کنجد -پرهیز از مصرف لبنیات پرچرب، فست فود، گوشت قرمز، کنسروها و چربی ناسالم و موافقندی و شیرینی جات به مقدار زیاد.

-جهت پیشگیری از عوارض گوارشی استفاده از داروهای انتی اسید مثل پنتوپرازول به صورت روزانه توصیه می گردد.

-انجام ورزش منظم به ویژه پیاده روی

”سلامت و تندرست باشید“

منبع:

۱-شایگان نژاد وحید و همکاران، عوارض جانبی پالس تراپی کورتون در مولتیپل اسکلروز. مجله دانشکده پزشکی اصفهان
2 Skidmore-Roth, L. (2020). Mosby's 2021 Nursing Drug Reference E-Book, Elsevier Health Science



مجمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

پالس تراپی

Methyl Prednisolone

ام اس راهنما
جمع اطلاعات بیماری ام اس
متیل پردنیزولون



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: 00136 - 1401/07/30 - P.E:	
عنوان	پالس تراپی
تهیه کننده	آمنه فلاح
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱/۰۹/۳۰
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی: آقای دکتر احمد نگهی - متخصص مغز و اعصاب	