



* قبل از انجام تست نباید ورزش انجام شود.

* برای این آزمایش، خونگیری از ورید بازویی انجام می شود.

* قبل از انجام، فرد مراجعه کننده باید داروهایی که مصرف می نماید، به همراه آخرین زمان مصرف دارو را به اطلاع پرسنل نمونه گیر برساند.



خود مراقبتی:

- * در اعضای خانواده G6PD چک فاکتور عدم مصرف باقلا و تماس با پوست و گذر از باغ باقلا، عدم مصرف الکل و رنگ های خوراکی (پاستیل و...)
- * فهرست دارو های مضر برای بیماری خود را از پزشک معالج بخواهید.
- * برای تسکین درد یا پایین آوردن تب هرگز از آسپرین استفاده نکنید و در صورت لزوم استامینوفن ساده مصرف نمایید.

خود مراقبتی در فاویسم اصل درمانست.

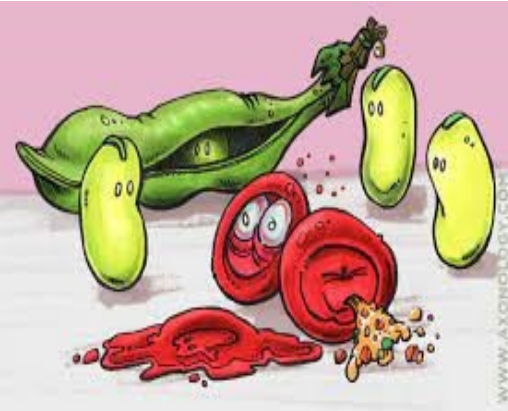
”سلامت و تندرست باشید“

منبع: قبادی، اکرم و همکاران پرستاری داخلی و جراحی هماتولوژی، برونر و سودارث ۲۰۲۲، چاپ اول ویراست پانزدهم، انتشارات جامعه نگر



مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)

فاویسم



کد شناسنامه پمفلت آموزشی : P.E:1401/07/30-00138

عنوان	فاویسم
تهیه کننده	نقیسه شمس الدینی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱/۱۰/۳۰
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تایید کننده علمی: آقای دکتر زاهد کریمی - فوق تخصص بیماری های خون و سرطان بالغین	

مددجوی عزیز:

این پمفلت شامل اطلاعاتی درباره ی بیماری شماسه که رعایت آنها بهبودی شما کمک می کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

فاویسم

در انسان یک اختلال ژنتیکی است که به صورت کمبود آنزیم G6PD گزارش می شود. پسران از مادر و دختران از یک یا هر دو والدین فاویسم را به ارث می برند.

کمبود این آنزیم باعث می شود که گشای گلبول های قرمز در اثر مواجهه با برخی مواد، از بین بروند و گلبول ها به سرعت تخریب شوند. قبل از اینکه بدن بتواند گلبول های قرمز جدید تولید کند و جایگزینی برای گلبول های قرمز از بین رفته باشد، اکسیژن بافت و اندامها کاهش پیدا می کند.

در نهایت این آسیب می تواند درجات مختلفی از کم خونی همولیتیک را بسته به حساسیت فرد یا شدت مواجهه بوجود آورد.



علائم و نشانه ها:

رنگ پریدگی یا زردی پوست ، ناخن و پلک ، افزایش ضربان قلب ، ضربان غیر طبیعی قلب ، تنفس کوتاه ، ادرار به رنگ تیره ، احساس تشنگی ، خواب آلودگی ، احساس خستگی و کوفتگی در پشت یا شکم و تب از علائم فاویسم هستند.



این علائم بسته به شخص می تواند از ملایم تا شدید باشد. اگر علائم خیلی شدید باشد ، انتقال خون هم ضرورت پیدا می کند.



نکته ۱: در صورت عدم درمان مناسب، احتمال آسیب دیدن کلیه ها و ایجاد نارسایی کلیوی و نیز کم خونی شدید و صدمات حاصل از آن وجود دارد.

نکته ۲: در صورت مراجعه به پزشک و یا مراکز درمانی اطلاع به فاویسم را اعلام کنید.



تغذیه در مبتلایان به فاویسم:

خانواده نخودیان:

باقلا ، انواع لوبیا، سویا و افزودنی های غذایی که سویا در آن ها وجود دارد ، گیاه خرنوب ، کهور و...پرهیز شود.



سولفیت ها و غذاهای شامل آن :

سولفیت ها به طور وسیعی در انواع مواد غذایی مصرف می شوند ، بنابراین باید برچسب مواد غذایی را برای بررسی وجود آنها مورد توجه قرار داد.

منتول و مواد غذایی و فرآورده های بهداشتی شامل آن :

مشکل است بتوان خمیر دندان ، آبنبات ، خوشبو کننده دهان و یا دهان شویه هایی پیدا کرد که در آنها منتول بکار نرفته باشد، بنابراین باید احتیاط لازم را به کار برد . عصاره حنا نیز در این بیماران سبب تخریب گلبول های قرمز می شود.

“عصاره نعناع طبیعی منع مصرف ندارد”

