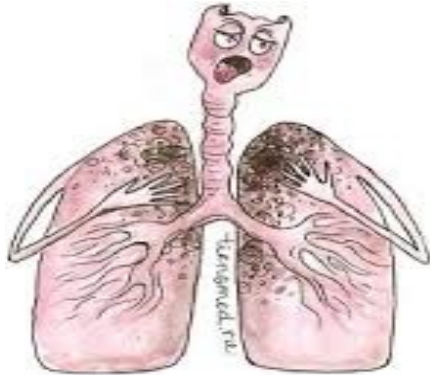




مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

بیماری پنومونی (ذات الریه)



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0042	
عنوان	بیماری پنومونی (ذات الریه)
تهیه کننده	گروه آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تایید کننده علمی: خانم دکتر الهام براهیمی- متخصص عفونی	

- مایعات به صورت سرم به آنها تجویز گردد.

- اگر بیماری بسیار شدید باشد، حتی با بهترین شیوهی درمان ممکن است منجر به مرگ بیمار شود.



”سالم و تندرست باشید“

منبع

عسکری، محمدرضا. سلیمانی، محسن. همکاران (۱۳۹۸). برونر و سودارث ۲۰۱۸، پرستاری داخلی جراحی ۳، انتشارات بشری، ویرایش ۱۴.

مترجم کاشانی، فهیمه. هاشمی، مریم السادات. ۱۳۹۸، برونر و سودارث (۲۰۱۸) تنفس و تبادلات گازی، انتشارات حیدری، ویرایش چهاردهم.



در صورت ابتلا به پنومونی چه کنیم ؟

- داروهایی را که پزشکتان تجویز می کند، به موقع مصرف کنید و دوره درمانی آنتی بیوتیک را کامل کنید.

- استفاده از دستگاه بخور و استراحت در اتاق مجهز به مرطوب کننده هوا.

- نوشیدن مایعات فراوان.



درمان پنومونی

- درمان اصلی پنومونی مصرف آنتی بیوتیک ها می باشد.

- بیشتر افراد با استراحت در منزل حال عمومی بهتری پیدا می کنند، اما افراد با بیماری شدیدتر باید در بیمارستان بستری شوند تا سطح اکسیژن خون آنها تحت نظر باشد.



تعریف بیماری پنومونی

در اثر عفونت ریه‌ها ایجاد می‌شود. بخش‌هایی از ریه که دچار عفونت شده است توسط مایع پر می‌شوند. آن مایع حاوی گلبول‌های سفیدی است که با عفونت‌ها مقابله می‌کند.

دلایل ابتلا به پنومونی چیست؟

پنومونی توسط ویروس‌ها، باکتری‌ها و قارچ‌ها ایجاد می‌شوند. این میکروب‌ها در ریه افراد سالم



وجود ندارند و اغلب اوقات توسط قطرات



اریزآب موجود در هوای تنفسی به ریه‌ها منتقل می‌شوند.

افراد مبتلا به پنومونی از طریق سرفه و عطسه کردن باعث پخش میکروب‌ها در هوا می‌شوند.



گاهی اوقات میکروب‌ها توسط جریان خون نیز به ریه‌ها می‌رسند.



۱

گاهی اوقات میکروب‌های عامل بیماری از طریق آب‌های آلوده اقامت در بیمارستان و یا از طریق پرندگان منتقل می‌شوند.

چه کسانی به بیماری پنومونی مبتلا می‌شوند؟

هر کسی می‌تواند به پنومونی مبتلا شود. با این وجود احتمال ابتلا به پنومونی در افراد زیر بیشتر است:

-نوزادان و افراد سالمند.

-افراد سیگاری.

-افراد مبتلا به نقص ایمنی مثل

ایدز.

-مصرف بعضی از داروها (داروهایی که در درمان سرطان مصرف دارند).



۲

-افرادی که جراحی شده‌اند یا قبلاً در بیمارستان بستری بوده‌اند.

علائم بیماری پنومونی چیست؟

-سرفه، گاهی اوقات همراه با خلط زرد، سبز و یا به همراه رگه‌های خونی.

-تنگی نفس.



-درد قفسه سینه، که با نفس کشیدن بدتر می‌شود.

-تب.

-لرزهای گهگاهی.

-کاهش اشتها.

-ضعف.



۳