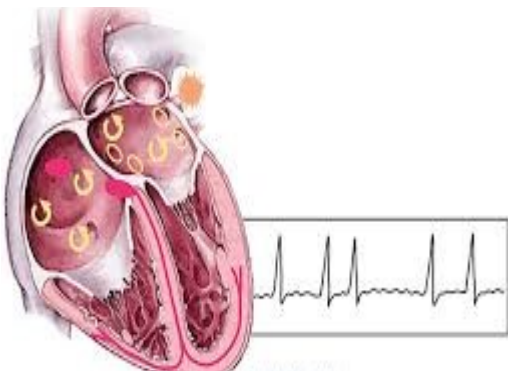




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)

## فیبریلاسیون دهلیزی



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-00201

عنوان	فیبریلاسیون دهلیزی
تهیه کننده	گروه آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تایید کننده علمی: آقای دکتر شاهین عباس زاده- فوق تخصص قلب و عروق	

## دو نمونه از داروهای ضد انعقاد

داروهای ضد انعقادی ضد پلاکتی مانند وارفارین و یا آسپرین می باشند.

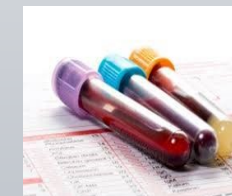


-در صورت مصرف داروهای آسپرین یا وارفارین به پزشک، دندانپزشک و داروساز خود اطلاع دهید.

-اگر دچار هر گونه خونریزی یا کبودی غیر طبیعی شدید حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.



اگر قرص وارفارین مصرف می کنید در فواصلی که پزشکتان تعیین می نمایند، آزمایش خون PT، INR را چک کنید. این فواصل نباید بیشتر از یک ماه باشد.



-اگر مبتلا به بیماری قلبی می باشید یا قبلاً دچار سکته قلبی شده اید ممکن است اعضای خانواده شما در معرض خطر این بیماری ها باشند.  
- با تغییر در شیوه زندگی می توان از ابتلا به بیماری قلبی جلوگیری کرد.

شما می توانید از کتابچه ها و بروشورهای علمی جهت انتخاب زندگی سالم تر و کاهش میزان خطر و کنترل بیماری استفاده نمایید.  
دقیقی را برای یادداشت سؤالات خود در ملاقات بعدی با پزشکتان اختصاص دهید برای مثال:

تعداد ضربات قلب من باید چه مقدار باشد؟



من چگونه باید نبض خود را چک کنم؟



“سالم و تندرست باشید”

منبع:

ترجمه عباسی ایبانه، نوشین. معینی، فیروزه. همکاران(۱۳۹۸). درسنامه برونر و سودارت ۲۰۱۸ بیماری های قلب و عروق، انتشارات حیدری. ویرایش چهاردهم.



## فیبریلاسیون دهلیزی چیست؟

در شرایط طبیعی قلب با ضربان منظم کار می کند. برخی از سلول های قلب، پیام های الکتریکی ایجاد می کنند که سبب انقباض قلب و پمپ خون می شوند که به صورت سیگنال های الکتریکی در نوار قلب نشان داده می شود.



پزشک شما نوار قلب شما را خوانده و مشخص می کند که آیا پیام های الکتریکی قلب شما طبیعی هستند یا خیر؟

در فیبریلاسیون دهلیزی دو حفره فوقانی قلب فاقد ضربان مطلوب می باشد به جای ضربان منظم طبیعی، دهلیزها به شکل غیر منظم و تند منقبض می شوند.



قلب با پمپاژ مناسب خون نیازهای اکسیژن و تغذیه ای بدن تامین می کند.



شما می توانید با فیبریلاسیون دهلیزی زندگی کنید اما این مشکل منجر به سایر مشکلات ریتم قلب، خستگی مزمن، نارسایی قلبی و بدتر از همه افزایش احتمال سکته مغزی می شود.

جهت کنترل این مشکل مراجعه منظم به پزشک ضروری می باشد.



## علائم فیبریلاسیون دهلیزی:

-ضربان سریع و نامنظم

-تپش قلب

-سرگیجه

-تعریق

-درد یا فشار در قفسه سینه

-تنگی نفس

-اضطراب

-خسته شدن زود هنگام در زمان فعالیت

-غش کردن (سنکوپ)



## درمان فیبریلاسیون دهلیزی

ممکن است پزشک از داروهایی مانند:

-مهارکننده های بتا (منظم کننده ضربان قلب)

-داروهای آنتی آریتمی (منظم کننده ضربان

قلب)

-داروهای دیژیتال

-مهارکننده های کانال کلسیم

-گاهی اوقات فیبریلاسیون دهلیزی را با شوک الکتریکی می توان

درمان نمود.



## نکته مهم

-ممکن است پزشک شما داروهایی را جهت پیشگیری از ایجاد

لخته خون برای شما تجویز نماید.

