



مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

سلولیت



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0046	
عنوان	سلولیت
تهیه کننده	گروه آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تائید کننده علمی: خاتم دکتر الهام براهیمی متخصص عفونی	

-از یک کرم یا پماد آنتی بیوتیک برای زخم‌تان استفاده کنید. در مورد اغلب زخم‌ها، یک پماد آنتی بیوتیک تنها محافظت کافی را در برابر عفونت ایجاد می‌کند.



-زخم‌تان را با بانداژ تمیز بپوشانید. انجام این عمل به تمیز نگاه داشتن زخم و از بین رفتن باکتری‌ها کمک زیادی می‌کند.



”سالم و تندرست باشید“

منع
عسکری، محمدرضا. سلیمانی، محسن (۱۳۹۸). پرستاری داخلی جراحی ۳، انتشارات بشری، ویرایش ۱۴.



-تغییرات پوستی ممکن است همراه با تب باشد.

-باگذشت زمان این ناحیه قرمز رنگ پوست گسترش پیدا می‌کند.

-ممکن است بر روی ناحیه قرمز رنگ پوست لکه‌ها و تاول‌های کوچکی نیز مشاهده شود.



روش‌های پیشگیری از سلولیت

-زخم‌های پوستی را ساده نگه‌دارید.

-روزانه زخم‌تان را با آب و صابون بشویید. این کار را به عنوان قسمتی از برنامه زندگی روزمره‌تان قرار دهید.



-مراجعه به پزشک و تجویز آنتی بیوتیک جهت درمان طبق صلاحدید ایشان.



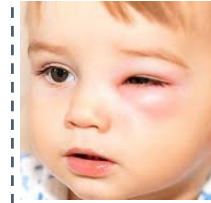
تعریف سلولیت

عفونتی است که به صورت یک ناحیه‌ی قرمز رنگ و ورم کرده بر روی پوست ظاهر می‌شود، گرم و حساس بوده و ممکن است به سرعت گسترش پیدا کند.

سلولیت بیشتر قسمت پایین پا را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

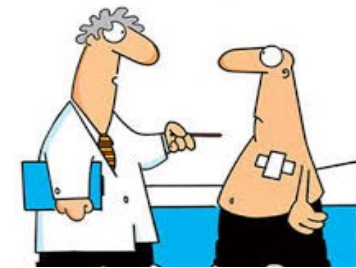


این عارضه ممکن است در تمام پوست بدن و یا حتی پوست صورت بروز کند.



اگر این بیماری درمان نشود، به سرعت گسترش پیدا می‌کند و می‌تواند حتی زندگی فرد مبتلا را به خطر بیندازد.

به همین دلیل اقدام فوری برای درمان آن و مراجعه به پزشک الزامی است.



سلولیت زمانی روی می‌دهد که باکتری‌ها بتوانند از طریق یک شکاف و یا آسیب پوستی که در اثر مواردی چون جراحی‌های اخیر، بریدگی‌ها، زخم‌های باز، التهاب‌ها و یا بیماری‌های پوستی ایجاد شده‌اند وارد بدن شوند.

دلایل ایجاد سلولیت



علت این بیماری، عدم رعایت بهداشت مناسب زخم است که در صورت عدم درمان می‌تواند به عوارض جدی منجر شود.



آسیب‌های پوستی از جمله بریدگی، خراش، ترک و سوختگی.

اختلالات پوستی (اگزما، پای ورزشکاران، آبله‌مرغان و زونا).

ورم مزمن دست‌ها و پاها.



-چاقی.

-استعمال مواد مخدر تزریقی.

-داشتن سابقه‌ی سلولیت.

-سن بالا.



-ضعف سیستم ایمنی (ابتلا به بیماری ایدز، سرطان).

-دیابت.



علائم ایجاد سلولیت

-تورم ناحیه.

-قرمزی.

-گرم شدن پوست.

-درد.

