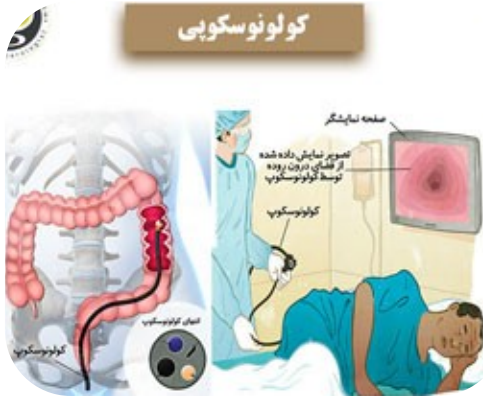




مجمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)  
بندرعباس

## سیگموئیدسکوپي و کولونوسکوپي



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0089

|  |   |
|--|---|
| عنوان  | سیگموئیدسکوپي و کولونوسکوپي انعطاف پذیر |
| تهیه کننده   | رقبه کوهستانی                           |
| تأیید کننده  | کمیته آموزش به بیمار                    |
| سال تهیه   | ۱۴۰۱/۰۷/۳۰                              |
| سال بازنگری  | ۱۴۰۴/۰۱/۱۵                              |
| ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت                               |   |
| تأیید کننده علمی: آقای دکتر مجتبی خادمی - فوق تخصص گوارش و کبد |   |

چه چیز را باید به پزشک خود گزارش دهید .

با پزشک خود فوراً تماس بگیرید اگر:

خونریزی مقعدی مداوم و درد مداوم یا شدید و تب بالای ۳۸ درجه سانتیگراد، مدفوع سیاه و سفید و نفخ شکم به طوری که شکم بزرگتر می شود، داشته باشید.

### دریافت نتایج آزمون

پزشک شما از نتایج آزمون با شما صحبت می کند. لطفاً با پزشک یا پرستار خود در مورد چگونگی دریافت نتایج آزمون خود صحبت کنید.

”سلامت و تندرست باشید“

منبع:

<https://www.uptodate.com/contents/colonoscopy-beyond-the-basics>



### سیگموئیدوسکوپي :

به پهلو خوابیده زانوها را به سمت قفسه سینه خود بکشید، تا راحت تر باشید.

پزشک یک لوله انعطاف پذیر به نام سیگموئیدوسکوپ درون راست روده شما و بخشهای پایینی روده بزرگ وارد می کند. ممکن است وقتی که لوله در روده بزرگ حرکت می کند، احساس ناراحتی کنید.

این آزمون معمولاً در حدود ۱۵ دقیقه طول می کشد.

### پس از آزمون:

پس از این آزمایش، شما ممکن است احساس ضعف و بیحالی از مصرف دارو داشته باشید.

همچنین نفخ و دل درد را بخاطر هوایی که وارد شده احساس می کنید. این احساس پس از خروج هوا از بین خواهد رفت.

گاهی اوقات یک لوله به مقعد وارد می شود که به خروج هوا کمک می کند.

به شما توصیه می شود که در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات داروهای آرام بخش از بین برود.



کولونوسکوپي آزمایشی برای دیدن داخل روده (روده بزرگ) است و در تشخیص بیماریهای روده بزرگ به کار می‌رود. این وسیله به شکل لوله ای قابل انعطاف است و از طریق مقعد به درون روده ی بزرگ وارد می‌شود این لوله یک منبع نوری دارد که تصاویر را از داخل روده ی بزرگ بر روی صفحه نمایشگر منتقل می‌کند و به پزشک اجازه می‌دهد مشاهده می‌دهد. سیگموئیدوسکوپي انعطاف پذیر تنها برای بخش پایین تر روده بزرگ (کولون سیگموئید) است. در زیر دستورالعمل های عمومی برای این آزمون ها توضیح داده شده است.

### \*آماده شدن برای کولونوسکوپي و سیگموئیدوسکوپي

اگر در حال مصرف هر یک از داروهای زیر هستید، لطفاً با پزشک خود مشورت نمایید:

داروهای قلب

اسپرین

کومادین

محصولات آهن

قرص آهن

آنتی اسیدها

داروهای ضد التهابی (با نامهای تجاری ادویل، موتین، ایبوپروفن، یا داروهای آرتريت)، غیر استروئیدیها  
داروهای دیابت (انسولین، گلوکوفاز و ...)



### \*رژیم غذایی

برای کولونوسکوپي روده بزرگ باید خیلی تمیز باشد. لازم است به دستورات پزشک و پرستار خود عمل نمایید تا روده شما از مدفوع خالی شود.

از دو روز قبل، رژیم مایعات (سوپ و مایعات فراوان) مصرف نمایید. این رژیم به تخلیه مدفوع کمک می‌کند.



برای کولونوسکوپي، به شما یک ملین برای نوشیدن داده می‌شود که روده بزرگ خود را پاک می‌کند و دید بهتری در آزمون به دکتر می‌دهد.

پزشک ممکن است بگوید که شما می‌توانید فقط مایعات روز قبل از آزمون خود مصرف کنید. قبل از آزمون از خوردن و نوشیدن هر چیزی پس از نیمه شب خودداری کنید.



برای سیگموئیدوسکوپي، دستورالعمل آماده سازی برای کمک به تمیز کردن پایین روده بزرگ به شما داده می‌شود. دکتر شما تصمیم خواهد گرفت که چه نوع آماده سازی برای شما بهتر است.

در صورت ضرورت و به صلاحدید پزشکتان ممکن است روز قبل در بخش داخلی بستری و قبل از انجام کولونوسکوپي شستشوی روده (انما) برایتان انجام شود.



### \*روز آزمون

نسخه و کارت بیمه و یا فرم ارجاع و لیستی از داروها و تست‌هایا آلرژی را همراه خود بیاورید.

آرام بخش معمولاً برای یک سیگموئیدوسکوپي انعطاف پذیر لازم است. بنا براین حضور همراه جهت مراجعه به منزل لازم می‌باشد.

### قبل از کولونوسکوپي و سیگموئیدوسکوپي چه اتفاقی

#### می‌افتد؟

شما یک فرم رضایت برای آزمون پر می‌کنید.

لباس بیمارستان می‌پوشید.

خط وریدی در بازوی شما گذاشته می‌شود.

از شما خواسته می‌شود عینک، لنزهای تماسی، دندان مصنوعی، و طلا و جواهر خود را خارج کنید.

### در طول آزمون چه رخ می‌دهد؟

#### کولونوسکوپي :

از شما درخواست خواهد شد که لباس مخصوص استفاده کنید.

دارویی جهت آرامش و تسکین درد برای شما از طریق داخل رگ تزریق می‌شود.

شما باید به پهلو چپ دراز بکشید.

پزشک یک لوله بلند به نام کولونوسکوپ از درون راست روده شما وارد کرده و آن را در روده بزرگ حرکت می‌دهد.

پزشک روده بزرگ را با هوا پرمی‌کند. این کمک خواهد کرد که پزشک دید بهتری دست آورد. هوا ممکن است باعث ناراحتی یا احساس فشار در شما شود. این احساس طبیعی است و باید بلافاصله پس از آزمون هوا خارج شود.

