



مجمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

کرایوتراپی



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-008

عنوان	کرایوتراپی
تهیه کننده	رقیه کوهستانی
تأیید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱/۰۷/۳۰
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی: خانم دکتر الهام علی پور - متخصص پوست و مو	

”سلامت و تندرست باشید“

منبع:

<https://dr-valipour.com>



عوارض جانبی کرایوتراپی

اگرچه این روش درمانی عوارض کمی را به همراه دارد، اما کسی که از آن استفاده می کند ممکن است در هنگام انجماد، احساس درد خفیف کند و همچنین در منطقه ای که در معرض سرما قرار گرفته است، تاول ظاهر شود که بعداً از بین برود. همچنین ممکن است تراوش ها یا توده ای در پوست ایجاد شود که توصیه می شود برای رد هرگونه بیماری جدی پوستی به یک متخصص در زمینه ی درمان مشکلات پوستی مراجعه کنید.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنیم؟

اگر محل درمان شما بسیار دردناک، ملتهب یا آلوده شد، لطفاً با پزشک تماس بگیرید.



کرایوتراپی (فریز کردن)

یک روش درمانی است که برای درمان بیماریهای مختلف استفاده می‌شود. یکی از این بیماری‌ها زگیل می‌باشد که می‌تواند در قسمت‌های مختلف بدن بوجود بیاید. زگیل یک عفونت ویروسی است، زمانی که سطح پوست دچار آسیب، زخم یا خراشیدگی می‌شود ویروس می‌تواند به قسمت‌های پائینی پوست راه پیدا کند و باعث ایجاد ضایعات زگیل شود.

در مکانیسم فریز کردن از نیتروژن مایع با درجه منفی ۱۹۶ درجه استفاده می‌شود که با سوآپ مخصوص از محلول نیتروژن روی ضایعه گذاشته می‌شود، که به صورت دو سیکل و بسته مدت زمانی که مایع با ضایعه تماس دارد متفاوت است. معمولاً ۳-۵ روز بعد از فریز در محل ضایعه تاول ایجاد می‌شود که بعد از طی ۲ هفته تاول می‌افتد و ضایعه از بین می‌رود. گاهی اوقات ممکن است در برخی ضایعات نیاز به تکرار کرایوتراپی به فاصله ۲ هفته یکبار تا بهبود کامل ضایعات صورت گیرد.



کرایوتراپی (انجماد)



جدول زمانی برای بهبودی بعد از کرایوتراپی

بعد از درمان: ناحیه تحت درمان اغلب قرمز و متورم می‌شود. ممکن است تاول ایجاد شود و گاهی اوقات پراز خون می‌شود که این مورد بی‌خطر است.

روزهای ۲ و ۳ پس از درمان: در این مرحله ممکن است منطقه مرطوب شود (مایع ترشح کند). اگر این تراوش خفیف است، به جای اینکه سعی کنید محل را محکم با لباس یا پانسمان پوشانید، آن را در هوا باز بگذارید. می‌توانید با خیال راحت محل را با آب و یک صابون جایگزین ملایم بشوید (از شستشو یا شامپو بدن و صابون حمام خودداری کنید). اگر تراوش زیاد است، سعی کنید منطقه را با پانسمان ببوشانید.

روزهای ۳ تا ۴ بعد از درمان: در این مرحله، تراوش مایع از ناحیه متوقف می‌شود و ممکن است پوسته‌هایی در محل ایجاد شود. این پوسته‌ها تا ۲ هفته باقی می‌ماند و سپس باید این منطقه بهبود یابد. اگر تا این زمان ناحیه‌ی تحت درمان بهبود نیابد برای بررسی آن به پزشک خود مراجعه کنید.

در درمان برخی از زگیل‌ها، برای رسیدن به نتایج نهایی به بیش از یک جلسه‌ی درمانی نیاز است. اگر زگیل ۷ تا ۱۰ روز پس از بهبودی بعد از درمان، هنوز وجود دارد، برای بررسی و ادامه‌ی درمان کرایوتراپی یا یک روش درمانی جایگزین، به کلینیک یا پزشک متخصص خود مراجعه کنید. کرایوتراپی ممکن است منجر به تیره یا روشن شدن ناحیه تحت درمان نسبت به قبل شود. اگرچه ظاهر پوست اغلب با گذشت زمان بهبود می‌یابد، اما تغییر رنگ می‌تواند دائمی باشد.



مراقبت‌های بعد از کرایوتراپی:

در مراقبت‌های بعد از کرایوتراپی، فرد کاربر باید یک سری اقدامات پیشگیرانه‌ای را انجام دهد تا از بروز هرگونه مشکلی در اثر عوارض جانبی سرما درمانی جلوگیری کند. در صورت ظاهر شدن این عوارض، خیلی بهتر است که در مورد آن‌ها بدانید و یک سری مراحل را برای مراقبت‌های بعد از کرایوتراپی انجام دهید:

۱- شستشوی زخم بعد از کرایوتراپی

۲- جلوگیری از ایجاد عفونت با رعایت بهداشت فردی

۳- مصرف به موقع داروهای تجویز شده

۴- عدم استفاده از صابون‌های رایحه‌دار در محل ضایعه

۵- پرهیز از شیو کردن ناحیه تناسلی و استفاده از قیچی برای کوتاه کردن موها زائد

