



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

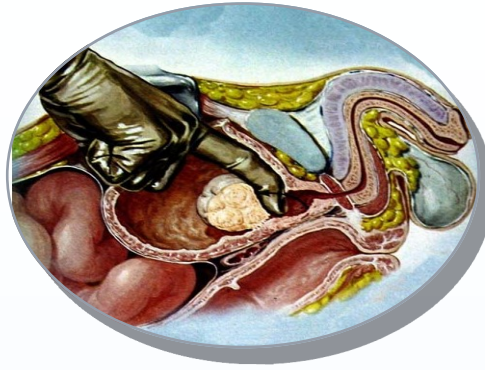
بزرگی خوش خیم پروستات



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-00102

عنوان	بزرگی خوش خیم پروستات
تهیه کننده	سولماز فاتح
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱/۰۷/۳۰
بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی: آقای دکتر ناصر ریاضی- جراح کلیه و مجاری ادراری	

- روش جراحی باز و درآوردن آدنوم پروستات (جراحی شکمی).



“سلامت و تندرست باشید“

منبع:

ترجمه، مسرور رودسری، ایراندخت (۱۴۰۱)، پرستاری بیماری- های کلیه و مجاری ادراری برونر و سودارث (۲۰۲۲)، ویراست پانزدهم.



۵

- در خلال ایام حاد بیماری، تماس یا تحریک جنسی ممنوع می باشد.
- از آنجایی که این بیماری قابلیت عود مجدد دارد. پیگیری تا آخر عمر ضروری می باشد. سالی یک بار یا به فواصل توصیه شده توسط پزشک معالج، جهت آزمایش خون از نظر پروستات و معاینه آن مراجعه نمایید.

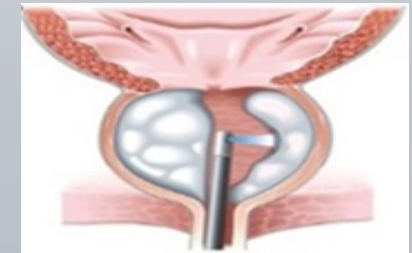


-از نشستن به مدت طولانی پرهیزید.



در صورت عدم بهبودی و ایجاد انسداد مسیر ادراری، بر حسب اندازه پروستات و علائم و شرایط بیمار، از دو روش رایج جراحی پروستات استفاده می شود:

-جراحی پروستات از طریق مجرا TUR



۴

غده پروستات:

این غده در مسیر مجاری ادرار همه مردان قرار دارد. با افزایش سن این غده بزرگ می‌شود و در برخی از مردان مشکلاتی را در ادرار کردن ایجاد می‌کند. توجه به علائم و درمان به موقع بزرگی پروستات، از ایجاد مشکلات بیشتر و شدیدتر جلوگیری خواهد کرد.



عوامل خطر در بزرگی غده پروستات:

- افزایش سن و سالمندی.

- سابقه خانوادگی.

- دیابت و بیماری‌های قلبی.



- **شیوه زندگی:** چاقی باعث افزایش خطر ابتلا به بزرگی پروستات می‌شود، در حالی که ورزش می‌تواند از خطر ابتلا بکاهد.



علائم بزرگی پروستات:

- بعد از اتمام ادرار، احساس می‌کنید ادرارتان کاملاً خالی نشده است.

- با فاصله زمانی کمتر از دو ساعت دوباره مجبور هستید، برای ادرار کردن به دستشویی بروید.

- هنگام ادرار کردن چند بار ادرار قطع و دوباره شروع می‌شود.

- نگه داشتن ادرار سخت شده است.

- فشار جریان ادرار نسبت به قبل کم شده است.

- وقتی برای ادرار کردن به دستشویی می‌روید، برای شروع ادرار مجبورید زور بزنید.

- بعد از رفتن به رختخواب چندین بار مجبورید برای ادرار کردن بلند شوید.

- سوزش ادرار دارید.

- ادرار قطره قطره می‌آید.



اندازه پروستات لزوماً بدین معنی نیست که نشانه‌های بیماری رو به وخامت است. برخی از مردانی که پروستات چندان بزرگی هم ندارند، نشانه‌های قابل توجهی از بیماری نشان می‌دهند، در حالی که مردان دیگر با پروستات بسیار بزرگ شاید علائم ادراری جزئی داشته باشند.



تشخیص بزرگی خوش خیم پروستات:

- اخذ شرح حال دقیق و معاینه پروستات.

- سونوگرافی.

- سیستوسکوپی.



درمان بزرگی خوش خیم پروستات:

درمان بزرگی خوش خیم پروستات، بستگی به شدت علائم، عوارض و علائم ناشی از آن، سن و شرایط عمومی بیمار دارد ابتدا از درمان دارویی استفاده می‌شود. در حین درمان دارویی رعایت توصیه‌های زیر به درمان شما کمک خواهد کرد:

- به مدت ده الی بیست دقیقه، چند بار در روز در لگن تمیز حاوی آب گرم بنشینید.

- داروهای تجویز شده را کاملاً مصرف نمایید.

- مایعات را در حد رفع عطش میل نمایید. چرا که غلظت داروها در ادرار در حد معینی باید حفظ شود.

- از مصرف مواد غذایی و نوشابه‌هایی که اثر افزایش دهنده حجم ادرار یا ترشحات پروستات را دارند (قهوه، شکلات، ماء الشعیر، چای، نوشابه و ادویه جات) پرهیزید.

