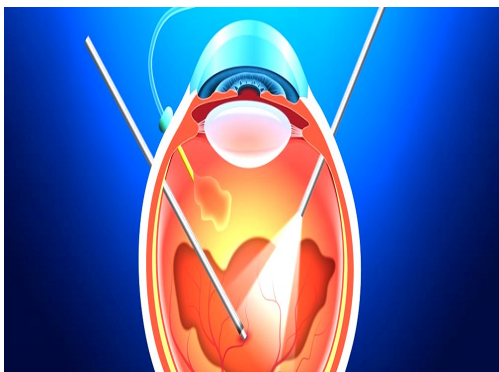




دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی و درمانی هرمزگان

مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)  
بندرعباس

## ویترکتومی



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-00146

عنوان	ویترکتومی
تهیه کننده	رقیه کوهستانی
تأیید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تدوین	۱۴۰۲/۰۱/۳۰
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی: آقای دکتر حامد اتصالی - جراح و متخصص چشم پزشکی	

♦ در صورتیکه که بیش از یک نوع قطره استفاده می کنید قطره دوم حداقل ۵ دقیقه بعد از قطره اول ریخته شود.

♦ بعد از چکاندن قطره حداقل یک دقیقه چشمها را ببندید و از پلک زدنهای شدید خودداری کنید. دقت کنید برچسب روی قطره -ها کنده نشود و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید.

♦ سعی نمایید قطره باز شده را در حرارت عادی (۲۵ درجه سانتیگراد) نگهداری نموده و حداکثر ۳ تا هفته پس از باز نمودن درپوش از آن استفاده کنید. از یخ زدگی یا گرمای شدید قطره جلوگیری شود.

### در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک مراجعه نمایید:

♦ بروز هرگونه نشانه عفونت (مانند، قرمزی، درد، تورم چشم و تب) پس از جراحی

♦ خونریزی و بدتر شدن وضعیت بینایی

♦ ضعف بینایی پس از اتمام دوره نقاهت

” سلامت و تندرست باشید“

منبع:

[https://tamin.ir/content/files/ho\\_emanreza/274484.pdf](https://tamin.ir/content/files/ho_emanreza/274484.pdf)



۵

♦ پس از عمل مسافرت با اتومبیل و قطار بلامانع است.

♦ بعد از عمل جهت محافظت از محل عمل و ضربه به چشم، از محافظ پلاستیکی (شیلد) به مدت ۲ تا ۳ هفته استفاده کنید. روزهای -توانید از عینک و شبها از شیلد استفاده نمایید. محافظ پلاستیکی قابل شستشوست. روزانه آن را با آب و صابون بشوئید و سپس روی چشم خود قرار دهید.

♦ اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید. زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود. برای پاک کردن چشم می توان از پنبه تمیز استفاده کرد.

♦ ممکن است پس از عمل، نیاز به عینک پیدا کنید یا شماره عینک قبلی تغییر نماید.

♦ روز اول پس از عمل بعلت خراش قرنیه یا وجود گاز داخل چشم، بینایی کم است که پس از چند روز مشکل برطرف خواهد شد.

♦ جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمایید.

♦ طبق دستور پزشک و در فواصل منظم و تا اتمام دوره درمان مصرف نمایید و از قطع دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.

♦ در هر مراجعه داروها را با خود بیاورید یا نام آنها را به خاطر بسپارید.

♦ بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.

♦ هنگام چکاندن قطره نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه، مژه ها یا پلک تماس پیدا کند.



۴

## ویترکتومی چیست؟

نوعی از جراحی چشمی است که برای درمان برخی از اختلالات شبکیه و زجاجیه به کار می رود. شبکیه بافت حساس به نور در قسمت عقب کره چشم است. زجاجیه ماده شفاف و ژله ای است که بخش میانی چشم را پر می کند. در عمل جراحی ویترکتومی، زجاجیه تخلیه شده و چشم پزشک جراح آن را با یک محلول مخصوص جایگزین می کند.

افرادی که علائم زیر توسط چشم پزشک برای چشم شان تشخیص داده شده کاندید عمل جراحی ویترکتومی هستند:

- رتینوپاتی دیابتی به خصوص اگر خونریزی و کشیدگی بر روی شبکیه وجود داشته باشد.

- به دنبال بروز برخی اختلالات بعد از جراحی کاتاراکت

- برخی از موارد جداشدگی شبکیه

- عفونت بخش های داخلی کره چشم

- جراحت شدید چشم

- چروک شدگی ماکولا (ناحیه مرکزی شبکیه)

- سوراخ ماکولا



## مراحل درمان:

### قبل از جراحی:

چشم پزشک پس از معاینه و تشخیص لزوم انجام جراحی ویترکتومی، در مورد انتخاب روش ارجح بیهوشی (موضعی یا عمومی) تصمیم خواهد گرفت. با توجه به نوع بیهوشی ممکن است بیمار یک شب نیز در بیمارستان بستری شود. قبل از انجام عمل جراحی، در صورت لزوم، بیمار تحت معاینات بالینی هم قرار می گیرد و برای این منظور باید آمادگی لازم را داشته باشد.

### - هنگام جراحی:

مدت زمان جراحی ویترکتومی بسته به شرایط بیمار از ۲۰ دقیقه تا چندین ساعت متغیر است. در برخی شرایط هم ممکن است چشم پزشک درمان های دیگری را به صورت همزمان انجام دهد که می تواند شامل ترمیم جداشدگی شبکیه یا خارج کردن عدسی کدر (درمان کاتاراکت) باشد. به منظور دستیابی به حداکثر میزان بینایی ممکن برای بیمار، چشم پزشک یک یا چند مورد از موارد زیر را انجام خواهد داد:

۱. خارج کردن تمام زجاجیه کدر شده

۲. خارج کردن بافت آسیب دیده و تلاش برای برگرداندن شبکیه به محل اصلی خود

۳. خارج کردن جسم خارجی که داخل چشم باقی مانده

۴. درمان با لیزر برای کاهش احتمال خونریزی در آینده یا رفع از هم گسیختگی شبکیه

۵. جایگزین کردن گاز یا هوا در چشم برای کمک به باقی ماندن شبکیه در محل مناسب.



۶. جایگزین کردن روغن سیلیکون در چشم (که بطور معمول نیاز به جراحی جداگانه دارد).

### مراقبت های بعد از جراحی:

♦ در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ مانند حبوبات پرهیز کرده و جهت پیشگیری از یبوست از مایعات و غذاهای پرفیبر مانند میوه سبزیجات استفاده کنید.

♦ فعالیت های عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد بلامانع است.



♦ پرواز با هواپیما یا مسافرت به ارتفاعات تا زمان اجازه پزشک ممنوع است.

♦ به توصیه های چشم پزشک در مورد نحوه قرارگیری سر در وضعیت خاص توجه نمایید، زیرا عدم توجه به این موضوع می تواند موجب شکست درمان شود.

### بخیه های چشم دو نوع می باشند:

♦ بخیه های عمقی که دائمی بوده و برداشته نمی شوند.

♦ بخیه های سطحی که اگر پس از ۲ تا ۳ هفته نیفتاده باشند توسط پزشک معالج برداشته می شوند.

♦ حمام کردن را حتماً از پزشک خود سوال کنید. اما می توانید از همان روز اول پس از عمل تمام بدن بجز سر و صورت را بشوید.

♦ مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی زندگی مانعی ندارد به شرطی که نحوه صحیح قرار گرفتن سر، رعایت شود.

