



مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)  
بندرعباس

## هموروئید (بواسیر)



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0039	
عنوان	هموروئید (بواسیر)
تهیه کننده	گروه آموزش
تأیید کننده	کمیته آموزش به بیمار
بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی: آقای دکتر مجید صفرپناه - متخصص جراحی عمومی - دوره تکمیلی جراحی سرطان	



۵

آموزش به مدد جو



- پرهیز از زور زدن.

- استفاده از لگن آب گرم.

- استفاده از مواد غذایی پر فیبر و ملین (سبزیجات و میوه جات).



- رعایت بهداشت فردی.

- مصرف داروها به موقع.

- در صورت بروز هرگونه علائم به پزشک خود مراجعه کند.

”سالم و تندرست باشید“

منبع

مترجم هومانی، فاطمه. جعفری منش، هادی. همکاران (۱۳۹۸)، برونر و سودارث (۲۰۱۸) گوارش، انتشارات حیدری، ویرایش چهاردهم.

عمل جراحی

در هموروئیدهای خارجی که لخته شدن باعث ایجاد درد غیر-قابل تحمل در لمس ناحیه مقعد می شود با بی حسی موضعی قابل درمان است.

عوارض عمل جراحی

احتباس ادراری

- با دادن مایعات کافی قبل و بعد از عمل جراحی و داروهای مسکن قابل درمان است.

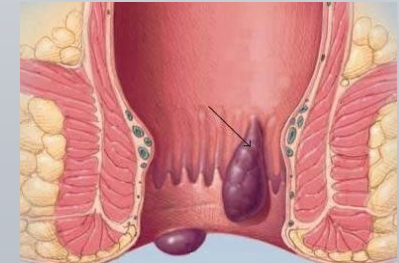


احتباس مدفوعی (به دلیل درد پس از عمل جراحی).

- با تنقیه دادن قبل از عمل و داروهای ملین پس از عمل قابل درمان.

خون ریزی

- به دنبال افتادن نخ های بخیه و ریزش مخاط نکرور شده رخ می دهد.

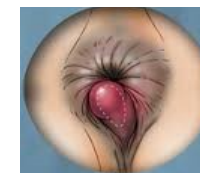


۴

## تعریف همورئید (بواسیر)

یکی از شایع ترین بیماری های ناحیه مقعد است.

در انتهای روده بزرگ (مقعد) رگ هایی زیر مخاط وجود دارند که به مرور زمان ممکن است غیرطبیعی شوند و مخاط را برجسته کنند که به این برجستگی ها همورئید می گویند.



## عواملی که باعث تشدید همورئید می شوند؟

- زور زدن.
- افزایش فشار شکم.
- یبوست های مزمن.
- خونریزی.
- ترومبوز (لخته شدن خون).
- اسهال.



## انواع همورئید

- همورئید داخلی و خارجی.
- همورئید پس از حاملگی.
- واریس های همورئید.

## علائم همورئید:

- برجستگی در ناحیه مقعد.
- خارش در ناحیه مقعد.
- دیدن خون در مدفوع.

بیماری هایی که به دنبال علائم همورئید بروز می کند؟

- بیماری شقاق (فیشر) و زخم مقعد که به همراه درد و خونریزی پس از اجابت مزاج.

- ناهنجاری های کف لگن که نیاز به زور زدن دارد.

- بدخیمی ها که به هنگام اجابت مزاج دفع مدفوع مخلوط با خون همراه می باشد.



- زگیل مقعدی.

- آبسه، فیستول و بیماری های التهابی روده ای همراه با دفع چرک.

- بیرون زدگی رکتوم (پرولاپس) که همراه دفع ترشحات موکوسی و بی اختیاری می باشد.

- اختلالات عصبی همراه با درد مقعد.



## درمان به صورت سرپایی

- غذاهای پر فیبر.

- اجتناب از زور زدن قابل.

- استفاده از لگن آب گرم (به ویژه قبل از دستشویی) با شل کردن عضلات کف لگن و مقعد.

- استفاده از پمادهای موضعی.

- استفاده از حلقه های پلاستیکی

حلقه های پلاستیکی می تواند مؤثر باشد اما عوارضی هم دارد که شامل:

- درد شدید در مواقعی که حلقه لاستیکی قسمت های بیرونی مقعد را نیز داخل خود گیر بیاندازد.

- احتباس ادراری.

- عفونت خطرناک ترین عارضه ی حلقه پلاستیکی.

- خونریزی روز بعد از بستن حلقه ایجاد و خود به خود بند می آید.

استفاده از اشعه ی مادون قرمز: در همورئید های کوچک.

درمان با مواد اسکروزان: در همورئید های خونریزی دهنده.

