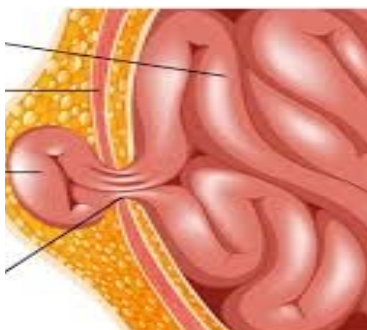




مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم
(ص) بندرعباس

هرنی (فتق)



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0040

| | |
|-------------|----------------------|
| عنوان | هرنی (فتق) |
| تهیه کننده | گروه آموزش |
| تایید کننده | کمیته آموزش به بیمار |
| بازنگری | ۱۴۰۴/۰۱/۱۵ |

ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت

تأیید کننده علمی: آقای دکتر مجید صفریناه - متخصص

جراحی عمومی - دوره تکمیلی جراحی سرطان

مراقبت های بعد از عمل



- تا یک ساعت بعد از غذا نخوابد جهت جلوگیری

از رفلاکس یا حرکت فتق.

- هنگام برخاستن پهلو به پهلو شود.

- پرهیز از فعالیت های سنگین تا ۸ هفته بعد از عمل.

- تا یک هفته از ملین استفاده کند تا هنگام دفع به بیمار فشار وارد

نشود.

- یک روز پس از ترخیص می تواند استحمام کند و محل بخیه را با

آب و صابون ملایم به آرامی بشوید.

”سالم و تندرست باشید“

منبع:

مترجم هومانی، فاطمه. جعفری منش، هادی. همکاران (۱۳۹۸)، برونر
و سودارث (۲۰۱۸) گوارش، انتشارات حیدری، ویرایش چهاردهم.



احتمال پارگی روده که با علائم زیر:

-درد کل شکم.

-تب.

-تهوع و استفراغ شدید.

-عفونت خونی که بیمار حتماً باید تحت نظر جراح قرار گیرد.

عوارض جراحی فتق

-شایعترین عارضه درد ناحیه می باشد که گاهی تا یک سال باقی

می ماند و آزار دهنده است.



مصرف مسکن ها و پوشیدن شورت های محکم کمک کننده

خواهد بود.

درمان

-جراحی



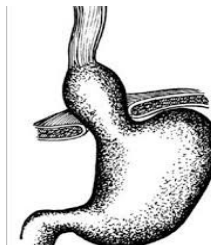
تعریف هرنی یا فتق

بیرون زدگی یک ارگان، بافت یا بخشی از یک ارگان از طریق ساختاری که به طور طبیعی آن را در بر می گیرد.

اغلب هرنی ها در خارج از محوطه صفاق ایجاد شده و همیشه دارای ساک یا کیسه می باشد.

هرنی ها، غالباً زمانی که یک قسمت از روده به علت ضعف و نقص عضلانی مادرزادی یا اکتسابی عضلات شکم بیرون می زنند، در حفره شکمی ایجاد می گردند.

هرنی ها در هر سن و جنسی می توانند اتفاق بیافتند.



انواع هرنی

هرنی اینگوئینال غیر مستقیم

از طریق حلقه اینگوئینال بیرون می زند و طناب اسپرمی را در کانال اینگوئینال دنبال می کند.



در مردها شایع تر است به علت وجود فضا، پایین آمدن بیضه ها را ممکن



می سازد.

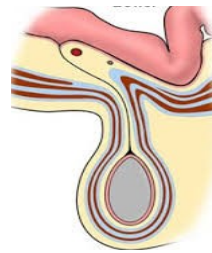
هرنی اینگوئینال مستقیم

روده از دیواره شکم در جایی که ضعف عضلانی وجود دارد عبور

می کند نه مثل اینگوئینال غیر مستقیم یا فمورال که از کانال اینگوئینال

عبور می کنند.

این نوع هرنی بیشتر در افراد مسن تر به چشم می خورد.



هرنی فمورال (فتق رانی)

از طریق حلقه رانی ایجاد می گردد.

در زن ها نسبت به مردها شایع تر است.

به شکل یک پلاک چربی در کانال رانی ایجاد می گردد که بزرگ

می شود و به تدریج، صفاق و تقریباً به ناچار مثانه را به داخل ساک

می کشد.



هرنی نافی

در زنان شایع تر است.

ناشی از افزایش فشار داخل شکم می باشد.

غالباً در افراد چاق و زنانی که چندین حاملگی داشته اند اتفاق می افتد.

هرنی برشی

در محل یک برش قبلی که به علت وجود مشکلی بعد از عمل جراحی مثل عفونت، تغذیه ناکافی، اتساع شدید یا چاقی به خوبی ترمیم نشده است اتفاق می افتد.

علائم هرنی

به شکل توده در ناف و یا کشاله ران با اندازه مختلف ایجاد می شود.

در موارد فتق نافی، توده ای گرد از وسط ناف خارج می شود که می تواند از اندازه یک گردو تا اندازه یک توپ فوتبال باشد که بستگی به مراحل فتق و نقص جدار شکم دارد.

علائم ایسکمی (کاهش خون رسانی) و کم خونی.

درد

