



مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

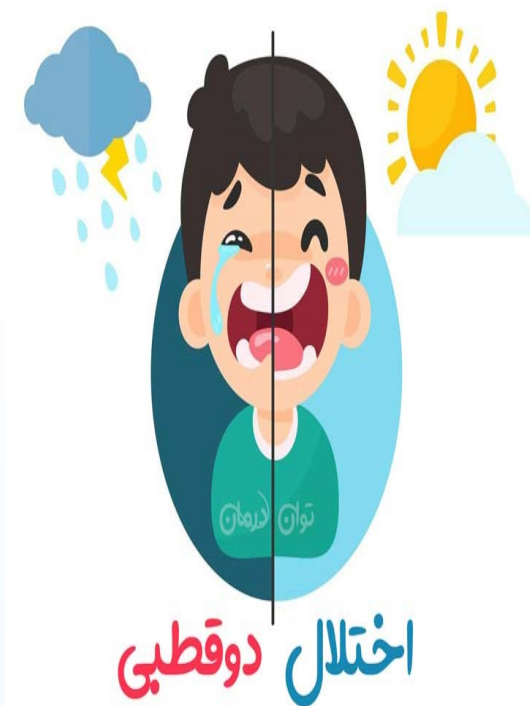


داروی لیتیوم

عملکرد، نحوه مصرف، عوارض

شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0070

عنوان	لیتیوم
تهیه کننده	رقیه کوهستانی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱/۰۷/۰۳۰
پازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تایید کننده علمی: آقای دکتر علی مسعودی فر- متخصص اعصاب و روان	



اختلال دوقطبی

منابع:

- بهداشت روان. کوشان، محسن؛ واقعی، سعید. (۱۳۹۸). انتشارات اندیشه رفیع، چاپ چهاردهم
- نکات کاربردی داروهای ژنریک ایران ویژه پرستاران و ماماها. رسولی، مرجان. (۱۳۹۸).



۵

*آزمایش های چکاپ کلیه و تیروئید خود را جدی بگیرید و طبق تجویز پزشک آزمایش چک لیتیم خون نیز انجام دهید.

*اگر علایمی داشتید که حاکی از عدم بهبود یا بدتر شدن حال شما بودند، به هیچ عنوان مقدار لیتیوم مصرفی خود را کم یا زیاد نکنید. توجه داشته باشید که هرگونه تغییر ناگهانی و سرخود می تواند موجب مسمومیت های دارویی شود.

*نباید کپسول های کند اثر را با اشکال دارویی دیگر لیتیم عوض کنید؛ بدن آنها را به مقادیر متفاوتی جذب می کند.

*نباید پیش از مشورت با پزشکتان وزناتان را کاهش دهید. از دست دادن آب و نمک در طی رژیم گرفتن ممکن است منجر به مسمومیت با لیتیوم شود.

علائم مسمومیت با لیتیوم

غش، ضربان قلب تند، کند یا نامنظم؛ ضعف یا خستگی غیرمتعارف؛ افزایش وزن؛ سرگیجه؛ تهوع یا استفراغ؛ مشکلات بینایی یا چشم درد؛ کبودی و درد در انگشتان دست و پا؛ سردی بازوها و پاها؛ اسهال؛ خواب آلودگی؛ تکلم نامفهوم؛ لرزش بدن؛ گیجی؛ تاری دید؛ تشنج؛ آکنه؛ بی اختیاری ادراری یا عدم توانایی کنترل ادرار.

در صورت بروز هر یک از علائم بالا، مصرف لیتیوم را قطع کرده، با پزشکتان تماس بگیرید.



۴

لیتیوم

لیتیوم بعنوان کنترل کننده ی خلق در اختلال دوقطبی مورد استفاده قرار می گیرد. لیتیوم را به دلیل کارکرد دوگانه ای که در کنترل مانیا (شیدایی) و افسردگی دارد، داروی طلایی در کنترل اختلال دوقطبی نامیده اند. این دارو در درمان مانیا، افسردگی و نوسان بین این دو حالت کارکرد موثرتری نسبت به داروهای دیگر نشان داده است. از همه مهمتر آنکه لیتیوم تنها دارویی است که خطر خودکشی را در اختلال دوقطبی کاهش می دهد. این دارو در بیماری های هم خانواده با اختلال دوقطبی، مانند اسکیزوفرنی و افسردگی ماژور استفاده می شود. در موارد خاص از لیتیوم برای درمان سردردهای میگرنی استفاده می شود.

نکات مثبت دارو:

ضد مانیا (سرخوشی)، کاهش دفعات نوسان خلق، ضد افسردگی و کاهش افکار و احتمال ارتکاب خودکشی.

نکات منفی دارو:

مشکلات گوارشی و افزایش وزن، آسیب کلیوی و تکرر ادرار، آسیب به تیروئید، خستگی، لرزش و آشفتگی فکر.

چگونگی مصرف:

مقدار تجویزی لیتیوم برای افراد مختلف متفاوت است. هیچ گاه کمتر یا بیشتر از مقدار تجویز شده مصرف نکنید. از دستورات پزشکتان به دقت پیروی کنید.

ممکن است ۱-۳ هفته طول بکشد تا اثرات لیتیوم ظاهر شود، اما مهم است که حتی در صورت احساس بهبودی مصرف دارو را ادامه دهید.



اگر از قرص ها یا کپسول های طولانی اثر (کند اثر) استفاده می کنید، آنها را نشکنید، خرد نکنید، و نجوید. این نوع قرص ها را باید به همان صورت بلعید. شکل شربت لیتیم را می توان پیش از مصرف در مقدار کمی آب میوه یا نوشیدنی های دیگر رقیق کرد؛ فقط اطمینان حاصل کنید که تمام مقدار لازم از دارو را مصرف می کنید.

اگر یک نوبت از دارو را فراموش کردید، به مجردی که به یاد آورید مصرفش کنید. اما اگر کمتر از ۴ ساعت (۶ ساعت در مورد قرص ها یا کپسول های طولانی اثر یا کند اثر) به زمان مصرف نوبت بعدی مانده بود، نوبت فراموش شده را رها کرده، به برنامه دارویی منظمتان برگردید و مقدار دارو را دوبرابر نکنید.

نکات مهم هنگام استفاده از لیتیوم:

* به طور منظم به پزشکتان مراجعه کنید تا بهبودیتان را زیر نظر داشته باشد.

* برای جلوگیری از تحریک و آسیب به معده و نیز لرزش دست لیتیوم را با غذا مصرف کنید تا آهسته تر جذب شود.

* روزی ۳ تا ۶ لیتر آب بنوشید و به مقدار کافی سدیم (نمک) بخورید.



* تا پیش از آگاهی از اثر دارو بر بدنتان در هنگام رانندگی یا کار با وسایل خطرناکی که احتیاج به هوشیاری کامل دارند، احتیاط کنید.

* لیتیوم در برخی افراد موجب خواب آلودگی یا سرگیجه می شود. در هنگام ورزش، استفاده از حمام بخار (سونا)؛ یا طی فعالیت هایی که موجب از دست رفتن آب بدن می شوند (هوای گرم؛ هنگام تب و تعریق شدید، یا استفراغ و اسهال) احتیاط کنید. این کاهش مایعات بدن ممکن است موجب مسمومیت با لیتیوم شود.

* یک برگه شناسایی با خود به همراه داشته باشید که نشان دهد لیتیوم مصرف می کنید.

* لیتیوم را دور از دسترس کودکان، و دور از گرما، نور مستقیم، و حرارت مرطوب قرار دهید (در این شرایط لیتیوم فاسد می شود).

لیتیوم تاریخ مصرف گذشته را دور از دسترس کودکان در توالت دور بریزید.

* قبل از استفاده از داروهای بی حسی یا بیهوشی، به هنگام جراحی یا مراجعه به دندانپزشک، حتما به پزشک اطلاع بدهید که لیتیوم مصرف می کنید.

* مصرف لیتیوم در دوران بارداری بسیار خطرناک است. اگر متوجه شدید که در دوران مصرف لیتیوم باردار شده اید به سرعت با پزشک خود تماس بگیرید. همچنین در دوران شیردهی باید از مصرف لیتیوم خودداری نمایید. پزشک متخصص برای شما داروهای جایگزین تجویز خواهد کرد.

