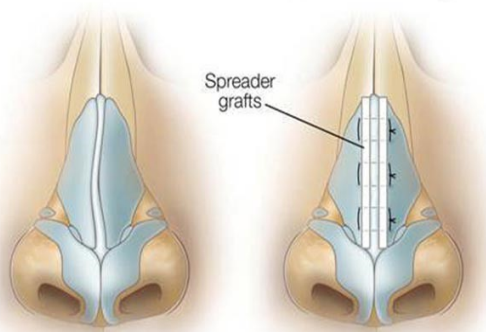




مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)  
بندرعباس

## سپتوپلاستی (ترمیم بینی)



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-00145

عنوان	سپتوپلاستی (ترمیم بینی)
تهیه کننده	رقیه کوهستانی
تأیید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تدوین	۱۴۰۲/۰۱/۳۰
بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی: خانم دکتر فرشته شنوائی - متخصص گوش، گلو، بینی و جراحی سر و گردن	

♦ درد زیادی بعد از عمل وجود ندارد و گاهی به خاطر وجود تامپون در داخل بینی ممکن است احساس درد خفیف در صورت و پیشانی نمائید که با مسکن های ساده مانند استامینوفن قابل رفع است. هرگز بدون مشورت پزشک خود از آسپرین یا بروفن برای تسکین درد استفاده نکنید، چون باعث افزایش خونریزی می شوند.

♦ بعد از خارج کردن تامپون بینی، طی چند هفته اول بعد از عمل بعلت جمع شدن ترشحات داخل بینی نفس کشیدن مشکل می شود که می توانید برای شستشوی بینی روزانه چند نوبت از محلول سرم نمکی نرمال (سرم شستشو) استفاده کنید. با استفاده از یک سرنگ ۲۰ سی سی بدون سوزن از سرم کشیده و در بینی بریزید و اجازه دهید ترشحات، شستشو داده شده و خارج شوند.

♦ در صورت خونریزی از بینی و بلع مکرر (خونریزی ته حلق) به پزشک خود اطلاع دهید.



“سلامت و تندرست باشید“

منبع: <https://baharloo.tums.ac.ir/>



♦ این جراحی ترمیمی از درون بینی انجام می شود، لذا در بیشتر موارد دهیج برش و بخیه ای بر روی بینی شما وجود نخواهد داشت، بخیه هادر داخل بینی و قابل جذب است. تامپون بینی معمولاً ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد توسط جراح خارج می شود. شستن صورت یا حمام کردن به شرطی که پانسمان روی بینی خیس نشود با آب ولرم بلامانع است.

♦ در هفته های اول، ورزش های سنگین انجام ندهید، تا از برافروختگی صورت و وارد آمدن ضربه پیشگیری شود، شنا، شیرجه، آفتاب گرفتن، به مدت ۲ ماه ممنوع است.

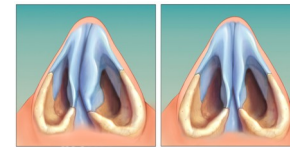
♦ در هفته های اول در معرض حرارت اجاق گاز و بخاری و نور شدید آفتاب نباشید. چون بینی عضو پرخونی است، ممکن است بعد از عمل برای پیشگیری از خونریزی، پزشک برای شما دارو تجویز نماید، طبق دستور استفاده نمائید.

♦ در داخل بینی شما ورقه هایی از جنس سیلیکون قرار داده می شود تا از چسبندگی و عود انحراف بینی جلوگیری شود. که بین هفته های ۳ تا بعد از عمل خارج می گردد، شما به هیچ عنوان به آنها دست نزنید.



تیغی بینی دیواره‌ای است که فضای بینی را به دو حفره مجزای راست و چپ تقسیم می‌کند. این تیغه ممکن است در اثر عوامل مختلفی مانند: ضربه به هنگام عبور از کانال زایمانی، در اثر تصادفات و یا رشد غیرطبیعی سلول‌های دیواره‌ی بینی، از خط وسط منحرف شود. به این حالت انحراف تیغه‌ی بینی می‌گویند.

این کج شدن چون در داخل بینی است، معمولاً بر ظاهر بینی تأثیری نمی‌گذارد، ولی ممکن است با علائمی مانند: گرفتگی یک یا هر دو مجرا، مشکل تنفسی، خرخر شبانه، کاهش حس بویایی، خشکی بینی و خون دماغ همراه باشد. اگر انحراف شدید باشد، انسداد تنفسی اتفاق می‌افتد که باید با جراحی اصلاح شود. به جراحی تیغه بینی ترمیم بینی یا سپتوپلاستی می‌گویند که می‌تواند به تنهایی یا همراه با عمل زیبایی (پلاستیک) پولیپ بینی، جراحی یا بینی آندوسکوپی سینوس‌ها انجام شود.



### آموزش‌های قبل از عمل:

◆ شب قبل از عمل غذای سبک میل کنید.

◆ از نیمه شب ناشتا بمانید.

◆ شب قبل از عمل حمام کنید.

◆ در مورد آقایان اگر سبیل بلند دارید کوتاه کنید.



◆ در مورد خانم‌ها لاک ناخن‌ها و آرایش خود را پاک کنید. قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره‌ی سر، لنز، دندان مصنوعی و پروتزهای مصنوعی قابل حرکت را خارج کنید.

◆ کلیه‌ی لباس‌ها، لباس زیر و جوراب‌های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.

◆ قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.

◆ این عمل بنا به صلاحدید پزشک بیهوشی، به روش نیمه بیهوشی و یا بیهوشی عمومی انجام خواهد شد.

◆ طول مدت عمل حدود ۱/۵-۱ ساعت است.

◆ معمولاً فردای روز عمل مرخص می‌شوید.

### آموزش‌های بعد از عمل:

معمولاً روز عمل شما نباید چیزی بخورید، از زمانی که به شما اجازه داده شد، رژیم مایعات سرد (آب و آب کمپوت و...) بنوشید. در صورت تحمل و صلاحدید پزشک کم کم غذاهای نرم برای شما آغاز خواهد شد.



◆ در ساعت‌های ابتدایی بعد از به هوش آمدن، شما ممکن است گلودرد داشته باشید که به خاطر اثر لوله‌ی بیهوشی است.



◆ ممکن است درد در دندان‌های بالا احساس شود که این درد ظرف چند هفته از بین می‌رود.

◆ می‌توانید با استفاده از مسواک نرم، دندان‌هایتان را مسواک بزنید، ولی لب بالا را دستکاری نکنید.

◆ در وضعیت نیمه نشسته استراحت کنید و حین خواب بالش‌های بیشتری زیر سرتان بگذارید تا نیم تنه‌ی شما بالاتر از پاها باشد و ورم کمتری در صورتتان ایجاد شود.

◆ با دهان باز عطسه و سرفه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه اجتناب کنید.

◆ از بلند کردن اشیاء سنگین خودداری کنید.

◆ تا دو هفته بعد از عمل از تخلیه‌ی ترشحات بینی با فشار (فین کردن) خودداری کنید.

◆ مراقب باشید هیچ ضربه‌ای به بینی‌تان وارد نشود.

◆ برای شما هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد.

◆ فقط از مصرف غذاهایی که احتیاج به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ و کباب برگ) و مواد خوراکی که می‌دانید به آنها حساسیت دارید، خودداری کنید.

