

مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

سایکوز



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0013

عنوان	سایکوز
تهیه کننده	گروه آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تایید کننده علمی: آقای دکتر علی مسعودی فر- متخصص اعصاب و روان	

درمان های غیر دارویی

این نوع درمان به تنهایی و بدون درمان دارویی کافی نیست، باید همزمان با مصرف دارو به کار رود. این درمان ها شامل آموزش خانواده، آموزش بیمار، آموزش مهارت های اجتماعی و درمان های شناختی- رفتاری می باشند.

مشاوره



سلامت و تندرست باشید.

منبع:

متقی پور، یاسمن، بیرقی، نرگس، کرملو، سمیرا، (۱۳۹۸). بیماری های شدید روانپزشکی، انتشارات گیس، چاپ سوم.



در واقع مقدار این مواد را در مغز تنظیم می کنند، که بدنبال آن اختلالات رفتاری هیجانی بیمار کاهش یافته، کنترل می شوند و یا از بین می روند. نوع و نحوه مصرف داروها را روانپزشک تعیین می کند.

دارو درمانی باید تحت نظر روانپزشک انجام شود. مهم است درمان دارویی پس از اتمام دوره سایکوز ادامه یابد، تا احتمال عود بیماری کاهش یابد. احتمال برگشت علائم با درمان سایکوز کاهش می یابد.



الکتروشوک (شوک درمانی)

یک تشنج کنترل شده پزشکی برای بیمار تولید می شود. در صورتی که درمان دارویی قادر به کنترل اختلالات بیمار نباشد و یا سرعت کافی برای کنترل علائم شدید و بحرانی از قبیل افکار خودکشی نداشته باشند، در این حالت درمان با الکتروشوک گزینه مناسبی است.



سایکوز

سایکوز نوع شدید بیماری روانی است که ویژگی عمده آن فقدان واقعیت سنجی یا قطع ارتباط با دنیای واقعی است. معمولاً بیمار رفتارها و صحبت های غیر طبیعی دارد. فعالیت های جسمی و روانی او به حدی دچار اختلال می شود که باعث به هم ریختگی فعالیت های فردی و اجتماعی اش می شود. چنین بیمارانی معمولاً از بیماری خود آگاهی ندارد و خود را فردی سالم می دانند و از درمان خودداری می کنند.



علائم سایکوز

مرحله یک (مقدماتی)

در این مرحله، علائم گنگ و مبهم هستند و به سختی می توان متوجه آن ها شد. ممکن است تغییراتی در چگونگی بیان احساس، ادراک و افکار ایجاد شود. مثلاً شخص کمی مشکوک و بدبین می شود، دیر به خواب می رود، مرتب دلشوره دارد، انگیزه قبلی خود برای کار کردن را از دست می دهد و زود عصبانی می شود.

مرحله دوم (حاد)



علائم شامل:

در این مرحله علائم روان پریشی به وضوح پدیدار می شوند، این

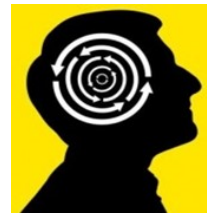


-**هذیان:** (دچار عقاید و باورهای غلط

و نابجایی).

-**توهم:** (دیدن، شنیدن یا حس کردن چیزهایی که وجود خارجی

ندارد).



-**مبهم شدن افکار روزمره فرد.**

-**فقدان بینش، اختلال قضاوت و تصمیم گیری.**



-**قطع ارتباط معمول و منطقی خود با یکدیگر.**

-**صحبت های نامشخص، نامفهوم یا نامربوط**



-**اشکال در تمرکز، دنبال کردن مکالمه و یادآوری مسائل.**

-**اختلال در سرعت افکار.**



-**علل سایکوز**

-عوامل ارثی و ژنتیکی.

-استرس و آسیب پذیری بالا.

-الکل و داروهای خاص.

-مواد مخدر مثل حشیش و ماری جوانا.

-تومورهای مغزی، ابتلا به حملات تشنجی، افسردگی های نادیده

گرفته شده، اسکیزوفرنی، اختلال دوقطبی.



-**درمان سایکوز**

-**درمان دارویی**

در سایکوز تغییراتی در مواد شیمیایی مغز رخ می دهد این تغییرات

علائم رفتاری، هیجانی در بیمار ایجاد می کند. داروهایی که برای

درمان بیماری به کار می روند،

