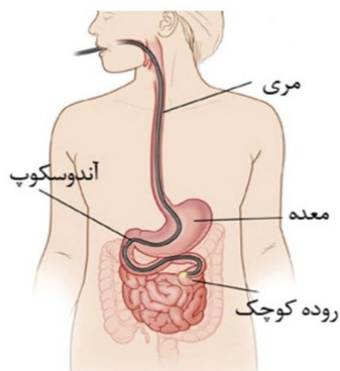




مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

آندوسکوپي



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0066

عنوان	آندوسکوپي
تهیه کننده	رقیه کوهستانی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱/۰۷/۳۰
بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تانید کننده علمی: آقای دکتر مجتبی خادمی- فوق تخصص بیماری های گوارشی	

عوارض احتمالی آندوسکوپي

- خونریزی
- اشکال در بلع و بلع دردناک
- به ندرت احتمال سوراخ شدگی مری
- عدم ثبات و ناپایداری در وضعیت تنفسی در بیماران بد حال

ریوی

- بروز نامنظمی در ریتم قلب در بیماران قلبی
- احتمال تشدید تنگی نفس در بیماران ریوی

“سلامت و تندرست باشید“

منبع:

مترجم ، نصیریانی، خدیجه و همکاران(۱۳۹۶)، هندیوک آموزش به بیمارماری، ام کانایو، چاپ چهارم، انتشارات جامعه نگر



مراقبت های پس از آندوسکوپي

- به دلیل بی حسی موضعی حلق و خطر داخل شدن مواد به داخل ریه ، حداقل تا ۲ ساعت پس از آندوسکوپي از خوردن و آشامیدن پرهیز نمایید .



تا ۲ ساعت

- در صورتی که به شما آرام بخش تزریق شده باشد تا ۲ ساعت استراحت نموده و تا بازگشت کامل سطح هوشیاری در بیمارستان بمانید ، و تا ۱۲ ساعت از رانندگی خودداری نمایید.
- ناراحتی جزئی در گلو طبیعی است و غرغره کردن مایعات گرم و استفاده از آبنبات مکیدنی و یا مسکن های خوراکی طبق دستور پزشک به رفع آن کمک خواهد کرد .



آندوسکوپی

یک روش تشخیصی بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی می باشد. بهترین راه بررسی مخاط بخش فوقانی دستگاه گوارش و تشخیص زخم ها و سرطان معده و نیز تشخیص عفونت هلیکوباکتر پیلوری می باشد.

آمادگی قبل از اندوسکوپی

از آنجایی که لازم است در هنگام آندوسکوپی معده شما خالی باشد لازم است از ۸ ساعت قبل از انجام آندوسکوپی از خوردن و آشامیدن خودداری کنید. اگر قرار است آندوسکوپی در صبح انجام شود شما باید بعد از اینکه شب قبل از آن شام خوردید، از ساعت ۱۲ شب هیچ چیزی تا هنگام آندوسکوپی نخورید و به صورت ناشتا باشید اگر هم قرار است آندوسکوپی در بعد از ظهر انجام شود، شما باید بعد از اینکه یک صبحانه سبک تا ساعت ۹ صبح میل نمودید، دیگر هیچ چیزی تا هنگام آندوسکوپی مصرف نکند.



۱

• در صورتی که دارویی را به طور مداوم مصرف می کنید حتما پزشک خود را در جریان بگذارید.

• در صورتی که بیماری قلبی -عروقی یا فشار خون بالا دارید با پزشک خود مشورت نمایید.

• اگر قبلا دچار شکستگی بینی شده اید یا پولیپ بینی دارید، پزشک خود را مطلع نمایید.

• اگر دندان مصنوعی یا لنز چشمی دارید آن را خارج نمایید.

• اطلاع به پزشک در صورت ابتلا به هپاتیت یا ایدز یا ابتلا به اختلالات خون ریزی دهنده

• همراه داشتن تمام مدارک پزشکی

• از چند ساعت قبل و تا چند ساعت بعد از آندوسکوپی از سیگار کشیدن و آدامس جویدن خودداری فرمایید.



• روز انجام آندوسکوپی تنها مراجعه نکنید و حتما کسی را با خود همراه داشته باشید.



۲

مهمترین و شایع ترین دلایل انجام آندوسکوپی

• سوء هاضمه مقاوم به درمان

• تهوع و استفراغ تکرار شونده و مقاوم به درمان

• سختی در بلع

• خونریزی از دستگاه گوارش فوقانی و یا کم خونی

• کاهش وزن و بی اشتهایی مداوم

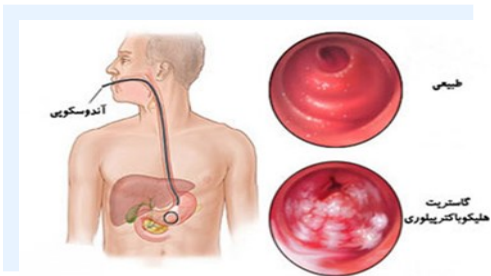
• نمونه برداری از ناهنجاری ها

• برداشتن پولیپ

• تعبیه لوله گاستروستومی در بیماران خاص

• خارج نمودن جسم خارجی

• کشف واریس مری



۳