



مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

ثابت کننده خارجی (فیکساتور)



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:01/07/30-0061	
عنوان	ثابت کننده خارجی (فیکساتور)
تهیه کننده	گروه آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تایید کننده علمی: آقای دکتر بابک اطهری متخصص ارتوپدی	

- برگه خلاصه پرونده، شرح عمل، کارت نوبت درمانگاه و در صورت لزوم نسخه دارویی که به شما تحویل داده می شود را زمان مراجعه به پزشک همراه داشته باشید.

- باید بدانید که کمک در مراقبت از خود جهت موفقیت این شیوه درمانی ضروری است.



“سالم و تندرست باشید“

منبع:

ترجمه نصیری زیبا، فریبا. (۱۳۹۸). برونر و سودارث، درسنامه پرستاری داخلی جراحی ۲۰۱۸، جلد ۹. نشر جامعه نگر.



- محل پین ها را از نظر علائم عفونت مثل قرمزی، ترشح چرکی، تورم، حساسیت و شل شدگی کنترل کنید.



- در صورت وجود علائم عفونت یا شل شدن پین ها به پزشک اطلاع دهید.



- وجود کمی ترشح بیرنگ یا زرد کم رنگ در اطراف پین طبیعی است.

- دستورات دارویی پزشک را رعایت کنید و در فواصل تعیین شده از طرف پزشک به ایشان مراجعه کنید.



- گاهی پس از ترمیم بافت های نرم صدمه دیده ثابت کننده خارجی برداشته شده و درمان با گچ یا روش های دیگر ادامه می یابد در صورتی که شکستگی به نحو مطلوبی با ثابت کننده درمان شده باشد تا بهبودی کامل استخوان نگه داشته می شود.



مراقبت ها

برای پیشگیری از تورم اندام با چند بالش بالاتر از سطح قلب قرار دهید.



طبق دستور پزشک طی ۲۴-۴۸ ساعت پس از عمل جراحی راه نروید.

جهت پیشگیری از صدمه به بافت های دیگر بدن، نوک تیز پین ها را با باند، پنبه پوشانید.

هر روز انگشتان را از نظر رنگ، گرمی، حس و حرکت که نشانه خونرسانی به عضو است کنترل کنید و در صورت رنگ پریدگی عضو، سردی، نداشتن حس در انگشتان و عدم توانایی در تکان دادن انگشتان به پزشک مراجعه کنید.



به هیچ عنوان پیچ ها و گیره ها را دستکاری نکنید.



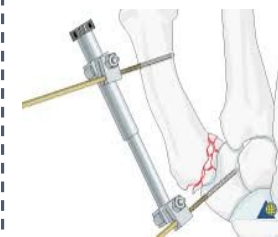
هر روز حرکاتی که توسط فیزیوتراپ به شما آموزش داده شده است انجام دهید تا عضلات ضعیف نشوند.



۲

مشکلات مربوط به دستگاه اسکلتی بدن بسیار شایع بوده و تأثیر عمیقی بر فعالیت های روزمره و طبیعی زندگی دارند. یکی از درمان هایی که در جهت رفع این مشکلات استفاده می شود ثابت کننده های خارجی هستند.

ثابت کننده های خارجی وسایلی هستند که در خارج عضو قرار



می گیرند بدین صورت که با استفاده از پین هایی که در قطعات شکسته استخوان قرار می دهند، شکستگی را جا انداخته و بی حرکت می کنند و سپس وضعیت

پین ها را با اتصال به یک چارچوب و با استفاده از پیچ و مهره هایی ثابت می کنند و بدین ترتیب قطعات شکسته در امتداد صحیح خود ثابت می شوند.

مزایای استفاده از ثابت کننده خارجی

باعث راحتی بیشتر، امکان راه افتادن سریعتر و انجام حرکات فعال در مفاصل سالم مجاور محل صدمه دیده شده و عوارض ناشی از بی حرکتی و عدم استفاده از عضو مبتلا را به حداقل می رساند.



در شکستگی های باز که همراه با آسیب شدید بافت نرم است و امکان گچ گیری وجود ندارد این روش امکان درمان بافت نرم را نیز فراهم می کند.

در بعضی از شکستگی های پیچیده و خرد شده به عنوان بهترین درمان برای بی حرکت کردن قطعات مورد استفاده قرار می گیرد.



۱

عضلات عضو مبتلا را ۵ تا ۱۰ ثانیه منقبض کنید و سپس شل سازید، این کار را چند بار در روز انجام دهید.

در صورت وجود درد، عضو را بالاتر از سطح قلب قرار دهید و از داروهای مسکن تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید.



درد شدیدی را که با روش های فوق درمان نشد به اطلاع پزشک برسانید.

مراقبت از پین جهت جلوگیری از عفونت

به روش استریل کار کنید و قبل از شروع به کار دست های خود را کاملاً با آب و صابون بشوئید.

گیره های روی چارچوب ثابت کننده خارجی را دستکاری نکنید.

هر روز محل پین ها را با پنبه یا گاز تمیز آغشته به الکل شست و شو دهید.

برای هر پین از یک گاز یا پنبه استفاده کنید.



۳