



مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

آپاندیسیت



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0038

عنوان	آپاندیسیت
تهیه کننده	گروه آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تائید کننده علمی: آقای دکتر مجید صفرپناه- متخصص جراحی عمومی- دوره تکمیلی جراحی سرطان	

آموزش به مددجو

- بعد از ترخیص می توانید به فعالیت های طبیعی خود ادامه دهید.
- مراقبت از محل جراحی داشته باشید.
- در صورت درد شدید شکم و یا خروج ترشح چرکی از محل بخیه به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت داشتن تب بالای ۳۸/۵ درجه به پزشک مراجعه کنید.
- داروهای احتمالی تجویز شده را طبق دستور پزشک و به موقع مصرف کنید.
- جهت کشیدن بخیه ها طبق صلاحدید پزشک ۷-۱۰ روز بعد از عمل مراجعه کنید.
- یک روز بعد از ترخیص استحمام کرده، محل بخیه با آب و صابون شستشوداده، خشک نمایید.

”سالم و تندرست باشید“

منبع

مترجم هومانی، فاطمه. جعفری منش، هادی. همکاران (۱۳۹۸)، برونر و سودارث (۲۰۱۸) گوارش، انتشارات حیدری، ویرایش چهاردهم.



تدابیر مراقبتی هنگام بستری

- تسکین درد.
- جلوگیری از کمبود حجم مایع.
- کاهش اضطراب.
- فراهم نمودن تغذیه مطلوب.
- آنتی بیوتیک درمانی.



تدابیر مراقبتی بعد از عمل جراحی

- در وضعیت نشسته قرار گیرد.
- بهتر است که ۴۸-۲۴ ساعت بعد از عمل جراحی راه برود.
- روز بعد از عمل جراحی در صورت تحمل مایعات رژیم معمولی را شروع کند.
- در صورتی که محل برش بخیه شده باشد و بعد از عمل تب نداشته باشد روز بعد از عمل جراحی مرخص است.
- بیمارانی با آپاندکتومی باز، احتمال پریتونیت می باشند، درن جهت تخلیه ترشحات قرارداده می شود در بیمارستان باید تحت نظر باشد.
- پانسمان و شستشو روزانه داشته باشند و از نظر علائم گوارشی و انسداد روده بررسی گردد.

عوارض جراحی

رایجترین عارضه این عمل جراحی عفونت محل جراحی می باشد.



شرح بیماری

آپاندیس یک زائده انگشت مانند کوچک (حدود ۱۰ سانتی متر) که با غذا پر می شود در صورت تخلیه ناکامل آپاندیس دچار عفونت و التهاب می شود.
در ابتدا درد عمومی دور ناف و چند ساعت بعد درد بسیار شدید در ربع تحتانی راست شکم ایجاد می شود.



آپاندیسیت در همه سنین رخ می دهد. اما در افراد مسن کمتر و علائم درد و تب کمی دارند.
نشانه ها ممکن است مبهم باشند به نحوی که ممکن است آپاندیس به مرحله پاره شدن برسد.

علل

آپاندیس در نتیجه مسدود شدن به وسیله مدفوع ایجاد می شود.
گاهی اوقات یبوست با آپاندیسیت همراه می شود و مصرف ملین ها به سوراخ شدن آپاندیس کمک می کند.

علائم

-درد مبهم دور ناف.

-تب ۳۷/۷ درجه یا بیشتر.

-تهوع و استفراغ.

-بی اشتها.

-حساس به لمس و درد شدید.



ارزیابی تشخیصی

-معاینه کامل فیزیکی (حساس به لمس).

-شمارش کامل سلول خونی (CBC) که گلبول های سفید خون

افزایش می یابد.

-لاپاروسکوپی (تشخیص آپاندیسیت حاد).



درمان طبی

-درمان اصلی جراحی آپاندکتومی (برداشتن آپاندیس) با بیهوشی عمومی و برش باز شکمی انجام می گیرد. بافت آپاندیس برداشته شده جهت بررسی بیشتر به آزمایشگاه آسیب شناسی فرستاده می شود.



-زمانی که آپاندیس سوراخ شده و آبسه تشکیل شود ممکن است ابتدا درمان با آنتی بیوتیک انجام شود و جراح در محل آبسه یه درن قرار دهد و بعد از تخلیه آبسه که هیچ نشانه ای از عفونت نباشد عمل جراحی انجام شود و زائده آپاندیس خارج گردد.

-دادن مایعات وریدی و آنتی بیوتیک درمانی.

